

Projeto: O cuidador. Utilizando a Avaliação Psicológica para ampliar diálogos acerca da saúde dos cuidadores

VI Encontro de Iniciação Acadêmica

José Adalberto de Vasconcelos Sobrinho, Maria Suely Alves Costa

O projeto O Cuidador, vinculado ao Mestrado em Psicologia e Políticas Públicas com orientação da professora Dra. Suely Alves e o mestrando Helton Cavalcante, busca ampliar a discussão acerca da condição do cuidador de idosos, seja este formal ou informal, dentro da psicologia e na área das políticas públicas. Através das redes sociais, são ministradas lives de palestras e discussões sobre temáticas pertinentes no tocante à saúde mental e a importância dos cuidadores de idosos dentro da sociedade, o projeto conta também com uma proposta de pesquisa de campo a cerca da aplicação de testes psicológicos para avaliar o nível de satisfação dos cuidadores de idosos sejam estes informais - aqueles que não possuem qualquer vínculo empregatício - e formais, -aqueles que possuem vínculo empregatício - no contexto atual das unidades de saúde no município de Sobral-CE, tal proposta será utilizada para conhecer melhor a situação dos cuidadores e coletar informações para que então possam ser traçadas estratégias para melhorar a condição da saúde operacional e mental desse grupo tão presente, haja vista a grande quantidade de idosos na pirâmide etária da cidade, dentro do contexto social do município, o projeto é de bastante relevância para a psicologia por abordar temas relacionados à avaliação psicológica que são de praxe para a coleta de informações em pesquisas sobre integridade e saúde mental.

Palavras-chave: Cuidador, idosos, Avaliação psicológica, saúde.