

SERVIÇO DE PSICOLOGIA NA HEMODIÁLISE E O SUPORTE AOS PACIENTES

XIV Encontro de Experiências Estudantis

Antonio Renan Santana, Hellyne Maria Teles Aguiar, Esthela Sá Cunha, Venícius Bernardo do Nascimento, Marília Vasconcelos Costa, Alex Sandro de Moura Grangeiro

INTRODUÇÃO: A insuficiência renal é caracterizada pela perda gradativa ou aguda da atividade dos rins. Algumas comorbidades como diabetes e hipertensão precipitam para o surgimento do quadro. A pessoa com insuficiência renal enfrenta uma série de desafios físicos e psicológicos. A Psicologia tem papel fundamental no suporte a essas pessoas. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo de delineamento qualitativo e descritivo do tipo relato de experiência construído a partir da vivência de estágio em Psicologia Hospitalar em Julho de 2021. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Conviver com a insuficiência renal demanda que a pessoa organize sua rotina em torno do adoecimento, visto que a hemodiálise é uma das formas de tratamento mais adotadas. Consiste na filtração do sangue e requer boas condições fisiológicas, que são atravessadas por uma série de orientações, como a restrição líquida, dieta alimentar e uso de farmacoterapia. As sessões de diálise ocorrem três vezes na semana e têm duração média de quatro horas. A hemodiálise é um tratamento desgastante que repercute na saúde, na vida social e econômica do paciente, além de interferir na sua autonomia. Essas alterações podem favorecer o surgimento de quadros como ansiedade e depressão. No entanto, a maioria dos serviços de saúde focam o cuidado ao paciente renal nos aspectos biológicos. Nesse cenário, a Psicologia surge com a proposta de acolher e prestar suporte à saúde mental dos pacientes, favorecendo a autonomia e o protagonismo. As práticas de assistência e acolhimento consistem em conhecer as percepções e experiências do paciente acerca da doença e do tratamento proposto. A atuação é pautada no cuidado humanizado, escuta qualificada, resolução de demandas, prestação de esclarecimentos, informações e momentos de conscientização. **CONCLUSÃO:** Tal experiência propiciou aprender sobre a vivência de pacientes com doença renal, bem como acerca da importância do suporte da Psicologia a essas pessoas.

Palavras-chave: Insuficiência renal, Diálise, Psicologia.