

A necessidade de cirurgiões dentistas habilitados em exame básico, diagnóstico e cuidados iniciais de DTM em pacientes da atenção básica de saúde.

XXX Encontro de Extensão

Bernadete Azevedo de Abreu, Hellíada Vasconcelos Chaves, Francisco Régis Brito da Silva, Hilmo Barreto Leite Falcão Filho

As disfunções temporomandibulares são definidas como um conjunto de distúrbios que envolvem os músculos mastigatórios, a articulação temporomandibular e as estruturas associadas. Como sua etiologia é multifatorial e múltiplos diagnósticos, a necessidade de atuação de um especialista é essencial, mas é importante um diagnóstico desde a atenção básica além de possíveis intervenções iniciais. O objetivo deste trabalho é abordar a necessidade de uma melhor orientação sobre DTM para que cirurgiões-dentistas atuem tanto no diagnóstico como no tratamento inicial de forma mais eficaz na atenção primária. Serão coletados dados através de um formulário online, direcionado aos cirurgiões dentistas da atenção primária da cidade de Sobral-CE com intuito de identificar o conhecimento teórico e prático para diagnóstico e tratamento de DTM. Os critérios para diagnóstico são baseados no Research Diagnostic Criteria (RDC) para DTM, sendo a anamnese o passo mais importante auxiliando e norteando o clínico no diagnóstico diferencial, devendo fundamentar o exame clínico extra e intra oral. O tratamento é baseado em terapias não invasivas, que podem ser prescritas inicialmente na atenção primária, e caso não sejam suficientes, determinam-se abordagens multidisciplinares envolvendo uma combinação de terapias. A Sociedade Brasileira de Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial (SBDOF) através de seu site disponibiliza manuais com fluxograma completo, inclusive propostas completas de atendimento na atenção primária, secundária e terciária, para serem inseridas no Sistema Único de Saúde (SUS), e inclusive, algumas cidades como Belo Horizonte já aplicam esses fluxogramas na sua rede básica de saúde. Apesar de ser um tema relevante, não existem muitos estudos publicados, e o presente projeto poderá evidenciar a aparente limitação na atenção primária por profissionais aptos atualmente, e alertar para uma solução objetiva através da capacitação promovida pelo poder público.

Palavras-chave: Atenção Primária, Diagnóstico, Síndrome da Disfunção Temporomandibular..