

# IMPACTO DA COVID-19 NOS PROCESSOS DE MORTE E LUTO NA PANDEMIA: REVISÃO DE LITERATURA

XXX Encontro de Extensão

Samaritana Chaves Magalhães, Marília Vasconcelos Costa, Marcio Arthoni Souto da Rocha

A pandemia da Covid-19 tem traçado novas realidades. De modo abrupto as pessoas foram privadas das atividades cotidianas, das interações com amigos e familiares e dos rituais tradicionais. Entre estes, os rituais de luto que acompanham a sociedade desde outrora e que servem de etapa processual para a elaboração do mesmo. Em consequência disto, o que resta é o vazio da não despedida e a desolação do advir sem a pessoa querida. Com este trabalho, objetivou-se apresentar uma revisão de literatura sobre os impactos na saúde mental sobre os processos de morte e luto na pandemia. Para isso, consultou-se a Scientific Electronic Library Online (SciELO), além das bases de dados Pubmed e Medline. Incluíram-se estudos publicados escritos nos idiomas inglês e português e, excluíram-se trabalhos fora do período determinado e que tratavam de outras questões. Os descritores utilizados foram Saúde Mental e Luto e Mental Health and Mourning. Inicialmente, recuperaram-se 24 artigos e, após triagem inicial, com a leitura do título e resumo, restaram 13, que foram lidos e analisados. Os resultados mostram que as pessoas que sofrem alguma perda durante a pandemia, estão em maior risco de problemas de saúde mental a curto e longo prazo, expostas à alterações comportamentais como: isolamento social, alterações da rotina com redução de atividades cotidianas, irregularidade dos horários de sono e alimentação, culminando em sintomas de insônia, estresse tóxico, depressão. Outrossim, medos, sentimento de solidão, mudanças substanciais na forma de elaborar o luto e períodos de depressão foram vivenciados. A literatura relata que a sensação de quem vivencia a perda no atual cenário é a de imersão numa realidade sem precedentes, uma dupla perda: a da pessoa amada e da esperança de dias melhores. Portanto, além do apoio psicossocial, a melhoria das intervenções psicológicas, a disponibilidade de recursos para prestação de assistência, são essenciais para com aqueles que ficam e vivenciam a dor.

Palavras-chave: Luto, Perda, Saúde Mental, COVID-19.