

# Oficina se faz junto: parceria do PET junto a Oficina Vida e Carreira

## VIII Encontro de Programas de Educação Tutorial

Maria Lídia de Farias Araújo, Natália Santos Marques, Mirilly de Souza Ferreira, Edimara Arcanjo Cisne, Rodrigo da Silva Maia

Contamos com mais uma parceria do Programa de Educação Tutorial - PET junto ao programa de extensão do curso de psicologia da UFC, campus de Sobral, intitulado Redes, que tem por objetivo a realização de estudos, desenvolvimento e intervenção psicossocial no campo da psicologia do trabalho e das organizações, tendo como público alvo estudantes, trabalhadores e organizações. Nesse semestre apoiamos com a aplicação de duas oficinas, intituladas “Oficina Vida e Carreira” que tinha por objetivo abrir um espaço de reflexão sobre processos de escolha e decisão sobre trabalho e carreira com estudantes. O público-alvo das oficinas foram estudantes da disciplina do estágio básico do curso de psicologia da Universidade Federal do Ceará - campus Sobral, resolvemos delimitar o público nessa edição como forma de promover a reflexão nos alunos quanto ao processo de escolhas durante a formação e pós formação. Oferecemos duas oficinas: a primeira realizada no dia 19 de julho e a segunda no dia 05 de agosto deste ano, as duas oficinas foram realizadas de forma online via google meet, contamos com duas mediadoras ambas bolsistas PET. e que também fazem parte do grupo de extensão Redes. Atingimos o objetivo proposto das oficinas, que era levar os alunos a refletirem sobre suas próprias carreiras, decisões e visão de futuro, os momentos das oficinas foram bastante enriquecedores não apenas para os alunos participantes, mas também para a formação das mediadoras das oficinas. Concluímos salientando a importância percebida durante a elaboração e aplicação das oficinas, o quanto a orientação profissional é importante, nos processos de tomada de decisão e preparação profissional, e não apenas laboral, mas, de vida.

Palavras-chave: orientação profissional, carreira, formação.