

Rodas de conversa sobre corpo: relato da experiência da atividade do PET Psicologia

VIII Encontro de Programas de Educação Tutorial

Edimara Arcanjo Cisne, Natália Santos Marques, Rodrigo da Silva Maia

Este trabalho visa a exposição da atividade "Rodas de conversa sobre corpo e percepção de si" realizada durante o semestre de 2021.1. Foram realizados três encontros com os seguintes temas: "O que é autoestima pra você?", "Geladeira de skin care? A relação entre autocuidado e consumismo" e "Movimentos corpo positivo e corpo neutro". No primeiro encontro foi debatida a definição de autoestima para os participantes da roda, no segundo encontro se objetivou investigar a transmutação de práticas de consumo que reeditadas passam a ser vistas como autocuidado, sem levar em conta as condições materiais e sociológicas por trás do discurso que une as necessidades mercadológicas à saúde e por fim, no terceiro encontro, colocamos em pauta os movimentos de "liberação" do corpo, como o movimento body positive que busca positivar características corporais vistas como negativas por estarem fora do padrão de beleza e a sua contrapartida, o movimento corpo neutro que busca dar ao corpo um enfoque para além do estético imaginário. As rodas acontecem com o objetivo de discutir temas relacionados à autoestima, saúde, autoimagem e pressão estética, para assim refletir a disposição atual dessas questões na nossa sociedade e como elas afetam a saúde e a vida dos indivíduos, visto que é crescente o número de distúrbios e transtornos ligados à imagem corporal. Portanto, o grupo torna-se também pertinente em frente a lacuna acerca do aprofundamento desses temas durante a graduação e sua importância para o cotidiano clínico, em que essas questões costumam aparecer.

Palavras-chave: corpo, autoestima, saúde.