

EFETIVIDADE DA SUPLEMENTAÇÃO SEMANAL DE FERRO EM PRÉ-ESCOLARES

XL Encontro de Iniciação Científica

Patrick Gonçalves de Oliveira, Francisco Placido Nogueira Arcanjo

Introdução: a anemia ferropriva é um grave problema de saúde pública no Brasil, afetando em níveis alarmantes as crianças, principalmente as de idade pré-escolar. A alta prevalência nesse grupo em específico é, particularmente, preocupante, porque a presença dessa afecção em indivíduos de menor faixa etária está associada a sérios problemas de desenvolvimento físicos e cognitivos. **Objetivos:** avaliar o efeito da suplementação semanal de sulfato ferroso nos níveis de hemoglobina (Hb) e na prevalência de anemia em crianças em idade pré-escolar. **Metodologia:** realizou-se um ensaio clínico randomizado controlado com 127 crianças de escola municipal sobralense, por um período de 16 semanas, no segundo semestre de 2019. As crianças foram divididas aleatoriamente em Grupo Intervenção (GI - n=63) e em Grupo Controle (GC - n=64). O GI recebeu suplementação semanal de sulfato ferroso, enquanto o GC recebeu placebo. Foram realizadas coletas de sangue no início e no final do estudo para observar os níveis de Hb sérica e a prevalência de anemia (Hb<11.0 g/dL). **Resultados:** após o período do estudo, o GI teve um aumento médio de 0.85g/dL (p=0,0003) nos níveis de Hb, enquanto no GC houve um decréscimo de 0.74g/dL (p=0,0001). Em relação à prevalência da anemia, no GI caiu 80%, já no grupo controle houve aumento de 50%. **Conclusão:** a suplementação semanal de ferro em crianças de idade pré-escolar foi efetiva na promoção do aumento dos níveis de Hb sérica e da diminuição da prevalência de anemia.

Palavras-chave: anemia, crianças, suplementação.