

# NOVAS TECNOLOGIAS COMO ESTRATÉGIA DE REDE DE APOIO AO CUIDADOR INFORMAL

XIV Encontro de Pesquisa de Pós-Graduação

Antônio Helton Cavalcante Lima Júnior, José Adalberto de Vasconcelos Sobrinho, Maria Suely Alves Costa

**INTRODUÇÃO:** A expectativa de vida do brasileiro está aumentando a cada dia, diante desses dados, ressalta-se a relevância do cuidador. O desenvolvimento da internet e o crescimento acelerado das redes sociais permitiu por sua vez o aparecimento de diferentes plataformas de comunicação. Atualmente, as organizações se comunicam regularmente com os seus públicos, utilizando a internet, através de e-mail, websites e redes sociais. Existem, assim, com estes novos meios, mais oportunidades para comunicar saúde e para influenciar positivamente o comportamento das pessoas, a uma escala maior. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência enquanto idealizador do perfil “OCUIDADOR” para formulação de uma rede de apoio a cuidadores informais. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo do tipo relato de experiência. Ocorrido no mês de agosto de 2021 na plataforma INSTAGRAM. A criação do perfil na rede social surgiu após a demanda de acessar a diferentes classes, perfis e usuários da plataforma para atentar-se a importância de se falar sobre o cuidador informal. **RESULTADOS:** O perfil já citado busca-se através dele formular redes de apoio a cuidadores, através de postagens educativas abordando temas como qualidade de vida, dicas de saúde, homenagens e realizando educações em saúde, além de lives com especialistas para discussões, abrindo assim o diálogo entre profissionais e cuidadores. Com essa nova abordagem foi possível inferir que ao utilizar essa ferramenta o diálogo ficou mais fácil com o público que se almejava alcançar. Diante disso vemos a adesão da população com seguidores e compartilhamento dos eventos e participação no mesmo. **CONCLUSÃO:** Diante disso podemos concluir que, o estudo alcançou seu objetivo central, e a rede de apoio formulada pelo perfil na rede social tem elevado a discussão acerca do tema e proposto novas abordagens de trabalho com essa população. Sugere-se através deste que mais estudos sejam realizados e aprofundado o cuidado as novas tecnologias

Palavras-chave: Cuidadores, Redes de apoio, Tecnologias em saúde..