

# AVALIAÇÃO DA ADESÃO EM DIABÉTICOS ACOMPANHADOS EM UMA UNIDADE DE CUIDADOS FARMACÊUTICOS DE FORTALEZA

XXXV Encontro de Iniciação Científica

Jonathas de Oliveira Linhares, Paulo Yuri Millen Firmino, Juliana de Oliveira Carlos, Marta Maria de França Fonteles, Nirla Rodrigues Romero

Avaliou-se a influência do acompanhamento farmacoterapêutico para pacientes diabéticos oferecido pela Unidade de Cuidados Farmacêuticos (UCF) Dr. Anastácio Magalhães de Fortaleza, Ceará, através da análise da adesão ao tratamento dos pacientes diabéticos da UCF, das variações obtidas nos parâmetros clínicos (glicemia e hemoglobina glicada) após o acompanhamento farmacoterapêutico e relacionando os resultados obtidos em relação à adesão ao tratamento com os resultados obtidos nos parâmetros clínicos. Foi desenvolvido um estudo observacional transversal no período de julho de 2015 a março de 2016, incluindo neste estudo todos os pacientes portadores de diabetes que já haviam finalizado o acompanhamento farmacoterapêutico da UCF ou que estavam sendo acompanhados com previsão de encerramento do mesmo até o fim do presente estudo. A avaliação da adesão se deu pela aplicação do instrumento Medida de Adesão ao Tratamento, enquanto os outros dados foram coletados de documentos de registro já utilizados na UCF. Foram observadas, durante o estudo, mudanças significantes na glicemia ( $\Delta$ médias= 39,20328;  $P=0,000$ ) e na adesão ( $\Delta$ médias=-1,76316;  $P=0,000$ ), quando comparados os pacientes no início e ao final do acompanhamento. Também foi observada redução nos índices de hemoglobina glicada de alguns dos pacientes estudados, o processamento estatístico indicou, no entanto, que esse dado não apresenta significância estatística, o que pode ser devido ao pequeno número de pacientes ( $n=12$ ) que teve esse indicador registrado nas fichas de acompanhamento da UCF. É importante observar que apesar de não significante, a variação de hemoglobina glicada apresentou comportamento “borderline” ( $P=0,065$ ) indicando uma possível tendência a melhora no quadro dos paciente ( $P=0,065$ ) indicando uma possível tendência a melhora no quadro dos pacientes. Conclui-se que o acompanhamento farmacoterapêutico realizado contribui para a melhoria na qualidade de vida dos pacientes diabéticos.

Palavras-chave: ADESÃO. ATENÇÃO FARMACEUTICA. DIABETES.