

PERFIL FÍSICO DE INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON E ACESSO A REABILITAÇÃO NA CIDADE DE FORTALEZA.

XXXVI Encontro de Iniciação Científica

Karoline Luanne Santos de Menezes, Dennise Lanna Barbosa Costa, Renata Viana Brígido de Moura Jucá, Lidiane Andrea Oliveira Lima

Introdução: A doença de Parkinson (DP) é uma desordem neurodegenerativa, que atinge a substância negra compacta prejudicando a produção de dopamina, influenciando na modulação do movimento. Estudos sugerem que o exercício físico reduz os sintomas e DP e auxiliam na terapia medicamentosa. Esse estudo objetivou classificar o nível de atividade física das pessoas com DP bem como identificar a atividade realizada e analisar o acesso destes indivíduos ao tratamento fisioterápico por pessoas com DP. **Metodologia:** Foram incluídos indivíduos de ambos os sexos com DP idiopática, residentes na cidade de Fortaleza; classificados em qualquer estágio da Escala de Incapacidade de Hoehn & Yahr (HY). Foram coletados dados sobre o nível de atividade física, tipo de atividade realizada, posteriormente e realizada a PAH: Perfil de Atividade Humana, depois foi verificado o acesso desses indivíduos a fisioterapia. **Resultados:** 34 indivíduos com DP participaram deste estudo com média de idade de $65,2 \pm 11,0$ anos. Cerca de 80% dos participantes foram classificados como completamente ou parcialmente inativos. Dos 34 indivíduos, 51% dos indivíduos não realizam nenhum tipo de atividade física. Dos 49% que realizavam, a atividade física mais praticada foi a caminhada correspondendo a 49%, seguidos por 16% que realizavam atividade aeróbia + fortalecimento muscular, 15% que realizavam fortalecimento muscular, e 20% que realizavam outra atividade ou não foi especificado, e a maioria dos participantes não tinha acesso a reabilitação em geral. **Conclusão:** A maioria dos indivíduos apresentou uma fase leve ou moderada da doença (HY=I-III), são inativas e tem acesso restrito ao tratamento fisioterápico e de reabilitação em geral. Medidas que permitam o acesso desses indivíduos a prática de atividade física regular com orientação adequada e facilitar o acesso à reabilitação são, inquestionavelmente, uma importante questão de saúde pública.

Palavras-chave: Parkinson. Reabilitação. Atividade Física. Fisioterapia.