

PERFIL FÍSICO-FUNCIONAL E CARACTERIZAÇÃO SÓCIODEMOGRÁFICA DE PESSOAS COM PARKINSON RESIDENTES EM FORTLEZA

XXXVI Encontro de Iniciação Científica

Dennise Lanna Barbosa Costa, Karoline Luanne Menezes Lidiane de Oliveira Lima Renata Viana Brígido de Moura Jucá, Lidiane Andrea Oliveira Lima

Introdução: A doença de Parkinson (DP) é uma doença neurodegenerativa multissistêmica cuja prevalência aumenta com a idade e difere entre regiões geográficas. Este estudo objetivou traçar um perfil físico-funcional e caracterizar, segundo variantes sociodemográficas, as pessoas com DP da cidade de Fortaleza. **Metodologia:** Foram incluídos indivíduos de ambos os sexos com DP idiopática e classificados em qualquer estágio da Escala de Incapacidade de Hoehn & Yahr (HY). Foram coletados dados antropométricos, sóciodemográficos, clínicos gerais e específicos da DP. **Resultados:** Obteve-se uma amostra de 34 indivíduos com DP, com média de idade de $65,2 \pm 11,0$ anos. 88% das pessoas apresentou comprometimento leve a moderado (HY=I-III). Com relação à cognição, 82,9% apresentaram declínio cognitivo leve. O número médio de quedas relatadas em um ano foi de $5,7 \pm 26,9$ quedas, onde 42,9% dos participantes foram considerados caidores. Além disso, apresentaram, em média, uma doença associada à DP, 88,8% não utilizavam órteses ou dispositivos de auxílio à marcha. O perfil social e demográfico se constituiu, em sua maioria, por homens, idosos, casados, aposentados, com renda e escolaridade baixas. **Conclusão:** O estudo mostrou que as pessoas com DP residentes em Fortaleza vivem em contexto de pobreza e baixa escolaridade, apresentam incapacidade e quedas. Encontram-se, com relação à DP, em uma fase leve ou moderada da doença (HY=I-III), com déficit cognitivo leve. Fazem-se necessárias medidas que minimizem a incapacidade e os desafios socioeconômicos vivenciados, no intuito de favorecer o acesso à reabilitação e a melhoria da qualidade de vida dessa população.

Palavras-chave: Doença de Parkinson. Fisioterapia. Incapacidade. sóciodemografia.