

ANÁLISE DA MONITORIZAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL DE PACIENTES EGRESSOS DE UM SISTEMA DE ACOMPANHAMENTO FARMACOTERAPÊUTICO

XXVI Encontro de Extensão

Marina Torquato Memoria, Juliana de Oliveira Carlos, Bruna Frota Teixeira, Marta Maria de França Fonteles, Marta Maria de Franca Fonteles

INTRODUÇÃO: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), conhecida popularmente por Pressão Alta, é uma doença crônica caracterizada pelo aumento persistente da pressão arterial. Existem cerca de 16.934.611 hipertensos no Brasil. Este estudo avalia os níveis pressóricos dos pacientes egressos de um serviço de cuidado farmacêutico para pacientes hipertensos. **MATERIAIS E MÉTODOS:** A população do estudo foi constituída por 210 pacientes hipertensos egressos de serviço de acompanhamento farmacoterapêutico (ATF) em uma Unidade de Cuidados Farmacêuticos (UCF) de uma Unidade de Atendimento Primário à Saúde (UAPS), sendo aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da instituição vinculada. Os pacientes egressos incluídos haviam ou não finalizado o plano ATF há pelo menos seis meses da data de coleta de dados. Foram avaliados os níveis pressóricos dos pacientes para que fossem comparados os resultados obtidos ao final do acompanhamento farmacoterapêutico (AFT). **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Dos 210 pacientes, foram incluídos 109 pacientes, 46 haviam completado o AFT e 63 não completaram. A média da pressão arterial sistólica (PAS) para os que haviam completado AFT, no último encontro, foi de 126,59 e a média da pressão arterial diastólica (PAD) foi 78,18. Já a média de PAS obtida pós-AFT foi 125,31 e 78,68 para PAD. Os que não completaram o AFT tiveram média, na última consulta, de PAS de 136,36 e PAD de 83,33, e, no pós acompanhamento, PAS de 130,60 e PAD de 79,39. Valores de significância ao final do AFT para PAS $p = 0,613$ e no pós AFT de $p = 0,055$; para PAD ao final do AFT de $p = 0,784$ e no Pós AFT de $p = 0,151$. Infere-se a manutenção dos benefícios obtidos durante o AFT. A não diferença estatística nos valores de PAD não é suficiente para entender uma melhora permanente. **CONCLUSÃO:** Os dados de PAS e PAD ao término do estudo sugerem benefícios advindos do Acompanhamento Farmacoterapêutico.

Palavras-chave: Acompanhamento farmacoterapêut. hipertensão. atenção farmacêutica. Farmácia clínica.