

A ANSIEDADE PRÉ-COMPETIÇÃO DE ATLETAS NO DESPORTO UNIVERSITÁRIO

X Encontro de Experiências Estudantis

Mariana Girao Rabelo Amorim, Janayna Pessoa de Luna, Victória Rodrigues Viana Pereira, Vyrna Nogueira Bezerra, Emyllayne Batista de Sousa, Wildner Lins de Souza

A ansiedade-traço competitiva (ATC) é uma característica psicológica onde o atleta percebe certos estímulos do meio competitivo como ameaçadores ou não a eles, respondendo com níveis variados de ansiedade-estado, desencadeando um desafio para o atleta-aluno e para a psicologia esportiva e do exercício, podendo ocasionar uma redução de desempenho, caso o atleta não compreenda o processo de adaptação e controle os aspectos psicológicos. O objetivo do presente estudo foi avaliar o comportamento de atletas da UFC, contendo os fatores os quais o indivíduo acredita que influenciam na ansiedade e os seus respectivos graus. O método principal consiste em um questionário baseado no método do SCAT (Sport Competition Anxiety Test), cujos dados serão analisados e discutidos a fim de obter-se um panorama psíquico dos atletas em épocas de competições, bem como os comportamentos adotados através de uma autoavaliação dos mesmos. Nesse ínterim, o trabalho visará o comportamento interno de alunos atletas da universidade federal do Ceará, bem como os índices estatísticos obtidos através de um mesmo questionário. Dessa forma, poderá ser obtido, um panorama geral o qual possa ser discutido e avaliado pelas respectivas entidades técnicas, alunos e atletas e profissionais da área da psicologia. O estudo visa contribuir com um melhor rendimento e uma dedicação ainda mais rentável de cada indivíduo, através das autoavaliações.

Palavras-chave: Ansiedade. Desporto universitário. Aluno Atleta. Atc.