

A CRENÇA DE AUTOEFICÁCIA EM INDIVÍDUOS COM DOR LOMBAR: CARACTERIZAÇÃO DE PARTICIPANTES DO PROJETO MOVIMENTO

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Maissa Helena de Sousa Oliveira, ANA CARLA LIMA NUNES, FABIANNA RESENDE DE JESUS MORALEIDA, Ana Carla Lima Nunes

Introdução: A dor lombar crônica (DLC) é uma condição de saúde multifatorial de alta prevalência. Estima-se que aproximadamente dois terços das pessoas apresentam lombalgia em algum momento da vida, podendo esta estar associada a condições de incapacidade. A auto eficácia (AE) tem por definição a convicção que uma pessoa tem sobre suas capacidades em desempenhar qualquer atividade de vida diária. **Objetivo:** Tendo em vista a relação direta entre a DLC e a incapacidade, o trabalho teve como objetivo descrever os níveis de dor, incapacidade e AE de indivíduos com DLC na Unidade Básica de Saúde Anastácio Magalhães (Fortaleza-CE). **Metodologia:** a pesquisa caracterizou-se como um estudo transversal, no qual foram incluídos 59 indivíduos com DLC de ambos os sexos, com idade acima de 18 anos. Os mesmos foram avaliados quanto ao nível de dor (Escala numérica de dor (0-10)), nível de incapacidade (Questionário Roland Morris-Br(0-24)) e percepção de auto eficácia (Escala de Auto eficácia para Dor Crônica (30-300)). **Resultados:** A amostra foi composta predominantemente por indivíduos do sexo feminino, com idade média de 50,33 ($\pm 15,30$) anos. Os indivíduos apresentaram intensidade de dor de 5,50 ($\pm 2,18$), com média de incapacidade de 14,89 ($\pm 6,99$) e de percepção de AE de 165,96 ($\pm 72,21$). Entre seus domínios, a AE para o controle da dor teve média de 58,40 ($\pm 34,03$), AE para função física 55,62 ($\pm 25,88$), e a AE para outros sintomas foi de 51,87 ($\pm 22,84$). **Conclusão:** Ao identificar que os valores obtidos para AE estão próximos à média do questionário, e abaixo dos dados obtidos em estudo brasileiro com perfil de indivíduos similar, identificamos a relevância de investigar o papel da AE na incapacidade apresentada por estes participantes. Assim, a correlação entre AE e incapacidade associada à DLC em indivíduos da atenção primária com DLC será o próximo passo desta investigação.

Palavras-chave: Autoeficácia. Dor Lombar. Fisioterapia. Incapacidade.