

# ADESÃO AOS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO VERTICAL DO HIV: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO CONTROLADO

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Jordana de Moura Lopes, ANA CAROLINA MARIA ARAÚJO CHAGAS COSTA LIMA, SABRINA ALAPENHA FERRO CHAVES, CAMILLA FAÇANHA VAZ, Monica Oliveira Batista Oria

**Introdução:** A implementação de tecnologias educativas podem favorecer mudanças comportamentais, tornando o cliente confiante para a realização de determinada conduta promotora de saúde. **Objetivo:** Avaliar a adesão aos cuidados para a prevenção da Transmissão Vertical (TV) do HIV de mães soropositivas após intervenção com cartilha “Como prevenir a transmissão do HIV de mãe para filho?: fique por dentro!”. **Metodologia:** Trata-se de um Ensaio Clínico Randomizado. As pacientes elegíveis foram as gestantes vivendo com HIV que estavam realizando o pré-natal em três maternidades públicas em Fortaleza-CE. A amostra foi randomicamente alocada nos grupos controle (GC) e intervenção (GI). A coleta de dados foi dividida em quatro momentos: linha de base (avaliação 1), randomização, avaliação 2 entre 7 e 15 dias após a linha de base e a terceira avaliação com 30 dias após o parto. **Resultados:** Foram avaliadas 104 gestantes na linha de base, 70 na avaliação 2 e a amostra final permaneceu com 45 mulheres, devido aos critérios de descontinuidade. A intervenção com a cartilha foi efetiva no aumento da adesão aos cuidados para prevenção da TV do HIV da linha de base para a segunda avaliação, na análise intragrupo, visto o aumento da média da pontuação da adesão do GI de 13,07 (DP=2,79) para 14,33 (DP=2,26) com valor de  $p < 0,001$ . Enquanto isso, o GC passou de 12,44 (DP=3,14) para 12,74 (DP=3,22) com valor de  $p = 0,397$ . Verifica-se que não houve diferença significativa na pontuação da adesão aos cuidados pós-parto entre os grupos ( $p = 0,731$ ), já que a mediana manteve-se a mesma entre GC e GI. **Conclusão:** Conclui-se que a cartilha foi efetiva para adesão aos cuidados para a prevenção da TV durante a gestação, visto que o grupo intervenção obteve maior pontuação de adesão aos cuidados comparado ao grupo controle durante a segunda avaliação.

**Palavras-chave:** HIV. Transmissão Vertical de Doença. Educação em Saúde. Enfermagem.