

ANÁLISE DO EFEITO DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS NO PRÉ-OPERATÓRIO IMEDIATO DE PEQUENAS CIRURGIAS DA MAMA

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Alessandro Maia Bandeira, DANILO NOGUEIRA MAIA, NINA VICTÓRIA RIBEIRO e SILVA, GABRIELA MACIEL DE OLIVEIRA LOBO, Luiz Gonzaga Porto Pinheiro

O câncer de mama caracteriza-se como um importante problema de saúde pública, para 2018, estima-se, o aparecimento de 59.700 novos casos no Brasil. Além disso, o câncer de mama apresenta-se com uma alta mortalidade, de cerca de 17 óbitos/100.000 mulheres. Por isso, reduzir a mortalidade é o principal objetivo mundial no combate ao câncer de mama, e a base para essa redução passa pela necessidade de detecção e tratamento precoce dos nódulos malignos. O diagnóstico preciso da característica do nódulo é realizado através de exame histopatológico de tecido obtido através de biópsia. Entretanto, esse procedimento pode ser muito doloroso para algumas mulheres, que acabam desenvolvendo um receio e desistindo do procedimento e do posterior tratamento. Dessa forma, métodos que auxiliem na redução da dor e do desconforto do procedimento são essenciais. Sabe-se que o exercício físico proporciona relaxamento e bem-estar para as pessoas em geral, portanto o estudo buscou avaliar se a aplicação de alguns exercícios específicos no pré-operatório imediato seria eficaz na prevenção ou redução do quadro algico das pacientes durante o procedimento. Através de um questionário próprio e do questionário McGill, espera-se encontrar uma redução significativa da dor nas pacientes que realizaram os exercícios perante as que não realizaram a atividade. A partir da análise de dados de pacientes que fizeram ou não exercícios físicos antes de mamografias, notou-se que a média de dor naquelas que realizaram os exercícios foi menor do que naquelas que não realizaram os exercícios. Disso, nota-se a ideia de que uma possível liberação sistêmica e local de substâncias endógenas decorridas da prática de exercício físico pode auxiliar no relaxamento e na redução do quadro algico no período imediatamente anterior ao procedimento. Agradeço a Universidade Federal do Ceará pela oportunidade de desenvolver esse trabalho através da Iniciação Científica Voluntária.

Palavras-chave: Dor. Mama. Pequenas Cirurgias. Exercícios físicos.