

APLICAÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA JUNTO AOS PAIS DE CRIANÇAS EGRESSAS DA UNIDADE NEONATAL

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Debora Teles de Oliveira, DAVNAMÉCIA SOUSA NUNES, LUSIANA MOREIRA DE OLIVEIRA, CAROLINA MARTINS BEZERRA, Maria Vera Lucia Moreira Leitao Cardoso

Introdução: O sono, durante a primeira fase da vida, produz importantes benefícios nos aspectos físico, comportamental e psicológico da criança. Com isso, o uso de tecnologias educacionais, do tipo cartilha, que promovam a higiene do sono e orientem pais para evitar possíveis complicações associadas ao sono infantil, é de suma importância. **Objetivo:** Aplicar cartilha educativa junto aos pais de crianças egressas da unidade neonatal. **Metodologia:** Estudo metodológico, realizado no Ambulatório Especializado de Pediatria da Universidade Federal do Ceará no período de maio/junho de 2018. Amostra por conveniência de 21 pais de crianças egressas da unidade neonatal de 0 a 24 meses. Pesquisa aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa da UFC. Na sala de espera do ambulatório, a cartilha foi aplicada e apresentada aos pais juntamente com um instrumento que avaliava objetivo, organização, linguagem, conteúdo, ilustrações e motivação da cartilha. **Resultado:** A aplicação da tecnologia resultou em 100% de concordância pelas mães nos tópicos “a cartilha educativa é apropriada para os pais de crianças que receberam alta da unidade neonatal”, “a cartilha educativa oferece informações sobre os cuidados acerca do sono infantil” e “os conteúdos são variados e suficientes para atingir os objetivos do material educativo”. Com relação ao sono do bebê, 47,61% afirmaram que receberam alguma orientação sobre a temática abordada. Ao final da aplicação da cartilha e do instrumento, as entrevistadas avaliaram a cartilha em aprovada, aprovada com modificações e reprovada. A partir disso, o material educativo foi considerado aprovado por 14 mães, enquanto 7 mães consideraram aprovada com modificações. Além disso, 28,57% sugeriram que a cartilha deve conter mais informações e que as ilustrações devem ser mais atrativas. **Conclusão:** A cartilha educativa configura-se como uma tecnologia adequada na orientação de pais e na promoção do sono de crianças egressas da unidade neonatal.

Palavras-chave: Cartilha Educativa. Enfermagem. Sono Infantil. Promoção da Saúde.