

ASSOCIAÇÃO ENTRE COMPORTAMENTO RELACIONADO AO EXERCÍCIO E CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA BARIÁTRICA

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Marcos Paulo Alves de Santana, EDSON SILVA SOARES, Luciana Catunda Brito

A Obesidade é um problema de ordem mundial. A cirurgia bariátrica tem mostrado sucesso no tratamento das comorbidades associadas, promovendo perda ponderal, trazendo grandes benefícios metabólicos. Porém pode ter seus efeitos diminuídos caso não haja mudança de comportamento. O objetivo do estudo foi analisar a mudança de comportamento após a cirurgia bariátrica, avaliando, exercício e a suplementação alimentar. Foi aplicado um algoritmo para avaliar os estágios de mudança de comportamento relacionado ao exercício e um questionário sobre uso de suplementos nutricionais. A análise dos dados foi feita pelo software SPSS versão 20. A amostra constituiu-se de 259 pacientes. De acordo com a teoria transteórica 76,1% fisicamente ativos. Porém, o exercício referido pela maior parte da população estudada (43,2%) foi a caminhada leve, seguido de musculação (35,9%), corrida (12%) e treinamento funcional (10,8%). A maioria dos pacientes consumia polivitamínicos (73,7%), uma pequena proporção consumia suplemento proteico (22,4%), Vitamina B12 (2,3%), Ferro (3,5%) e Cálcio (1,9%). Houve associação significativa entre suplementação de polivitamínicos e estado nutricional após a cirurgia, de forma que 61,5% dos pacientes que não consomem se encontram em Obesidade grau 3. Além disso, observou-se associação significativa entre estágios de mudança de comportamento e consumo de suplementos proteicos, na qual a maioria (87,9%) dos indivíduos que consumiam estes suplementos se dizia fisicamente ativo. Conclui-se que os pacientes encontram-se fisicamente ativos, de acordo com os estágios de mudança de comportamento relacionado ao exercício, mas, a atividade mais relatada foi caminhada leve, que segundo a intensidade não os classifica como fisicamente ativos. A maioria dos indivíduos que não consome polivitamínicos encontra-se em quadro de obesidade grave além do consumo de suplemento proteico ser maior entre os indivíduos fisicamente ativos.

Palavras-chave: Obesidade. Exercício. Nutrição. Comportamento.