

BEM-ESTAR SUBJETIVO: SUA RELAÇÃO COM ESTILOS DE APEGO E AUTO-ESTIMA NO CONTEXTO DE FORTALEZA - CE

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Francisco Edimar do Nascimento Junior, CLARA LIMA SILVA, Estefanea Elida da Silva Gusmao

As concepções tradicionais de Psicologia direcionam suas análises para os aspectos adoecidos do indivíduo e buscam formas de tratá-los, entretanto, a Psicologia Positiva direciona-se para as potencialidades e virtudes das pessoas. Nesse sentido, a partir da Psicologia Positiva, objetivou-se analisar de forma empírica a relação entre bem-estar subjetivo, padrões de apego afetivo e autoestima. O estudo apresenta-se relevante por fornecer dados empíricos referentes a estas variáveis na região de Fortaleza - Ce, além de seu caráter inovador, uma vez que, no Brasil, são escassas as publicações nesta área. A pesquisa contou com 381 participantes entre jovens e adultos, sendo 37,8% da amostra do sexo masculino e 61,9% da amostra do sexo feminino. Os participantes responderam a um instrumento que se iniciava com uma Caracterização da Amostra, com a presença de perguntas como sexo, idade e etc. Em seguida responderam a quatro escalas: Escala de Satisfação com a Vida, Escala de Auto-estima de Rosenberg, Escala de afetos Positivos e Negativos e, por fim, a Escala de Apego Adulto. Os participantes da pesquisa foram abordados em locais públicos, por exemplo, em universidades por uma equipe de aplicadores treinados, sendo que a aplicação da medida foi realizada mediante a assinatura de um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. As análises foram realizadas através do software SPSS 21 (PASW), obtendo-se um padrão de correlação que indica que o bem-estar subjetivo (satisfação com a vida, afetos positivos e negativos) é correlato aos padrões de apego afetivo e à auto-estima. Conclui-se que a pesquisa contribuiu com dados empíricos para o campo da Psicologia Positiva, pois apresenta e discute dados que podem ser úteis à proposições de intervenções e de programas de promoção do bem-estar das pessoas envolvendo sua maneira de estabelecer vínculos afetivos bem como sua auto-estima. Por fim, agradecemos a UFC pelo investimento concedido no ano vigente das bolsas em questão.

Palavras-chave: Psicologia Positiva. Autoestima. Apego. Bem-estar Subjetivo.