

# CARACTERIZANDO O SENTIMENTO DE IMPOTÊNCIA EM PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Ian Vieira Lima Amora de Souza, SAMANTHA MATOS BORGES, JACQUELINE MOTA DA SILVA, THELMA LEITE DE ARAÚJO, Thelma Leite de Araujo

**INTRODUÇÃO:** O controle da hipertensão arterial (HA) e a prevenção de complicações estão associados à adesão ao tratamento, comportamento que pode ser influenciado por fatores subjetivos. Teve-se como objetivo investigar o sentimento de impotência em pacientes com HA em tratamento ambulatorial. **MÉTODO:** Desenvolvido com 300 pacientes em unidade de referência no atendimento da HA de Fortaleza, no período de agosto a outubro de 2017. Adotou-se o Instrumento de Medida do Sentimento de Impotência (Braga, 2004), contendo 12 itens pontuados em escala tipo Likert de cinco pontos, variando de nunca (pontuado como 1) a sempre (pontuado como 5). Também foram coletados dados demográficos e clínicos. Estudo aprovado por Comitê de Ética em Pesquisa. **RESULTADOS:** Predominaram participantes do sexo feminino (70,0%), com idade de 60 anos ou mais (72,0%). Nenhum dos participantes indicou ter sempre o sentimento de impotência, mesmo que alguns tenham indicado que frequentemente se sentiram impotentes frente ao tratamento. A afirmativa “fico triste por não controlar mais o funcionamento do meu corpo como controlava antes” foi a mais indicada como provocando frequentemente o sentimento de impotência, e as afirmações “sinto que as minhas opiniões podem contribuir nas decisões sobre minha saúde” e “sinto-me capaz de cuidar de mim” foram as mais citadas como nunca provocando o sentimento de impotência. **CONCLUSÃO:** Os investigados sentem-se frequentemente participantes do seu tratamento e não o percebem como condição que os impede de cuidar de si próprios. No entanto, o fato de ter HA é sentido como motivador de frequentemente sentirem-se impotentes. Os resultados indicam necessidade de intervenções que empoderem as pessoas mesmo com alterações da saúde a encontrarem formas de enfrentamento da doença e suas consequências. **AGRADECIMENTO:** Agradecimento ao PIBIC/CNPq pela bolsa de iniciação científica.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial. Impotência. Adesão. Diagnósticos.