

# COMPORTAMENTO DE CRIANÇAS E DE ADOLESCENTES INTERNADOS FRENTE AO HÁBITO DE BRINCAR E À PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS ESPORTIVAS E RECREATIVAS

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Pedro Henrique Avelino Oliveira, THALIA SIEBRA DA SILVA, QEZIA ROCHA DAMASCENO, TALITA FERREIRA LOPES, Virginia Claudia Carneiro Girao

O termo qualidade de vida é subjetivo e envolve conceitos pessoais de valores, competências, satisfação e bem-estar, incluindo uma variedade de condições que podem afetar a percepção, os sentimentos e os comportamentos dos indivíduos relacionados ao seu cotidiano. A prática regular de alguma atividade, seja esportiva ou recreativa, pode desempenhar um importante papel para garantir que a infância seja vivida preferencialmente com qualidade de vida. OBJETIVO: determinar o comportamento de crianças e de adolescentes internados frente ao hábito de brincar e à prática de atividades esportivas e recreativas. METODOLOGIA: A pesquisa será realizada com crianças e adolescentes internados no Hospital Universitário Walter Cantídio. Após aplicação dos Termos de Consentimento Livre e Esclarecido e de Assentimento, será solicitado o preenchimento de um questionário aos acompanhantes, contemplando os aspectos demográficos, sociais e econômicos e o estilo de vida. Às crianças e aos adolescentes, será aplicado o instrumento adaptado “Escala de Avaliação de Qualidade de Vida”. Posteriormente, os dados coletados serão analisados. RESULTADOS: Espera-se que o estudo estimule o hábito de brincar e a prática de atividades esportivas entre as crianças e os adolescentes no sentido de restabelecer a saúde e prevenir doenças, assim como a compreensão da importância da qualidade de vida desses indivíduos.

Palavras-chave: QUALIDADE DE VIDA. ATIVIDADES DE LAZER. ADOLESCENTE. CRIANÇA.