

CONHECIMENTO DE GESTANTES SOBRE INCONTINÊNCIA URINÁRIA

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Vielceketlin Franco Viana, LÍVIA CINTIA MAIA FERREIRA, MARIANA LUISA VERAS FIRMIANO, CAMILA TEIXEIRA MOREIRA VASCONCELOS, Camila Teixeira Moreira Vasconcelos

INTRODUÇÃO: A gestação é marcada por mudanças fisiológicas nas mulheres, logo, alterações importantes podem surgir principalmente no sistema geniturinário, causando disfunções como a Incontinência Urinária (IU). A IU é definida como toda perda involuntária de urina, tem etiologia multifatorial e tem a gravidez como um agravante fator de risco. **OBJETIVOS:** Objetivou-se avaliar o conhecimento de gestantes sobre IU. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal realizado com 160 mulheres internadas, 42 gestantes e 118 puérperas, em unidades obstétricas de duas instituições terciárias de referência de Fortaleza. As puérperas foram avaliadas quanto ao período da gestação. A avaliação do conhecimento foi feita com a aplicação de um quiz de 3 questões sobre IU, finalizando com a pergunta sobre onde buscar ajudar para essas condições clínicas, se necessário. Cada participante recebeu uma placa contendo uma face verde para as assertivas verdadeiras, e vermelho para as falsas. Em cada assertiva realizava-se uma pequena discussão e, ao final, distribuiu-se um folder informativo com as informações sobre o tema abordado. Os dados foram analisados pelo Statistical Package for the Social Sciences 22.0. O projeto foi aprovado sob parecer nº 1.590.814 e 1.615.472. **RESULTADOS:** Observou-se que a assertiva que obteve menor índice de acerto foi à relacionada sobre as formas de prevenção da perda de urina (43,75%), seguida sobre a perda de urina por urgência (70,62%) e ao esforço (78,75%). A assertiva de como buscar ajudar em casos de disfunções do assoalho pélvico (DAPs) obteve 52,2% de acerto. **CONCLUSÃO:** Pode-se perceber que ainda há pouca informação sobre o assunto abordado entre as participantes, e o enfermeiro, como educador, deve abordar sobre as DAPs com as gestantes, especialmente, nas consultas de pré-natal, buscando promover a saúde e a prevenção dessas condições clínicas. Obrigada à Universidade Federal do Ceará pela bolsa concedida para o desenvolvimento da pesquisa.

Palavras-chave: SAÚDE DA MULHER. CONHECIMENTO. GESTAÇÃO. ENFERMAGEM.