

CORRELAÇÃO ENTRE O TESTE DA ARGOLA E A QUALIDADE DE VIDA EM INDIVÍDUOS COM CARDIOMIOPATIA

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Pedro Miguel Afonso de Almeida E Silva, JULIANY FERREIRA FORTE, HELENA LARISSA DAS NEVES RODRIGUES, Daniela Gardano Bucharles Montalverne

INTRODUÇÃO: A cardiomiopatia é definida como uma doença no miocárdio associada com a disfunção desse músculo. Por conta da diminuição do débito cardíaco e da fração de ejeção, estes indivíduos apresentam um quadro de inatividade, atrofia e baixa qualidade de vida. **OBJETIVO:** Correlacionar a capacidade funcional (6 Minutes Pegboard and Ring Test) com a qualidade de vida em indivíduos cardiomiopatas. **METODOLOGIA:** Estudo epidemiológico, transversal, descritivo e analítico, com abordagem quantitativa com indivíduos cardiomiopatas realizado no ambulatório de cardiologia do Hospital Universitário Walter Cantídio, no período de setembro de 2017 a fevereiro de 2018. Amostra consecutiva, não probabilística, de conveniência. Foi aplicado o teste do 6 Minutes Pegboard and Ring Test (6PBRT) para avaliar a capacidade funcional e o questionário de qualidade de vida Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire (MLHFQ). Para analisar as correlações aplicamos o coeficiente de correlação de Pearson. O nível de significância considerado foi igual ou inferior a 5% ($p < 0,05$). **RESULTADOS:** Foram avaliados 10 pacientes, com idade média de $66,1 \pm 6,6$ anos, peso de $67,4 \pm 8,82$ kg e altura de $1,60 \pm 0,08$ m e fração de ejeção média de $31,2 \pm 5,3\%$. A média do teste da argola foi de $244,7 \pm 74,2$ argolas removidas em 6 minutos. Quanto à qualidade de vida, foram observados baixos escores pelo MLHFQ, apresentando uma média de $17,9 \pm 10,5$. Nas correlações do teste da argola com a fração de ejeção ventricular, idade, peso, altura e o MLHFQ foi observada somente uma moderada correlação negativa com a idade ($R = -0,687$, $p = 0,028$). **CONCLUSÃO:** Os indivíduos apresentaram bons escores no MLHFQ, o que pode ser traduzido como uma boa qualidade de vida. Os indivíduos mais velhos movem menos argola, mostrando que a idade é um fator limitante na capacidade funcional.

Palavras-chave: CARDIOMIOPATIA. QUALIDADE DE VIDA. CAPACIDADE FUNCIONAL. TESTE DA ARGOLA.