

DESENVOLVIMENTO DE CARTILHA EDUCATIVA PARA O AUTO MANEJO DE INDIVÍDUOS COM DOR LOMBAR CRÔNICA

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Saulo de Lima Silva, FABIANNA RESENDE DE JESUS MORALEIDA, Ana Carla Lima Nunes

Introdução: O tratamento da dor lombar crônica (DLC) vem apresentando uma mudança de paradigma relacionada ao modelo de autogestão em saúde. Assim, o desenvolvimento de ferramentas em educação em saúde pode ser útil para indivíduos com DLC na atenção primária. **Objetivo:** Descrever o processo metodológico para o desenvolvimento de cartilha educativa para o auto manejo da DLC. **Metodologia:** Estudo de caráter exploratório e descritivo, por meio do método Delphi, realizado em três rodadas, com painel composto por fisioterapeutas, médicos e pacientes. Inicialmente foi realizada uma revisão bibliográfica referente aos componentes da educação e aconselhamento para pacientes com DLC. O questionário foi enviado a cada rodada eletronicamente, e presencial para os pacientes, e as respostas foram registradas em formato de escala Likert. Em cada rodada, o consenso dos itens foi estabelecido por: classificação média $\geq 3,5$ na escala Likert e porcentagem de concordância de 80%. **Resultados:** Os temas selecionados na revisão nortearam a elaboração do questionário inicial. Na Rodada 1, o painel foi composto por 44 participantes, com questionário de 10 itens, sendo o consenso alcançado por 6 itens. Na Rodada 2 o painel foi composto por 29 participantes, com questionário de 13 itens, havendo consenso em 7 itens. A última rodada contou com 27 participantes, sendo o questionário composto por 19 itens, dos quais 12 alcançaram o consenso. Os temas desta rodada seguiram para a escrita e desenvolvimento da cartilha que constará de temas referentes ao curso e estratégias ativas de controle da DLC. **Conclusão:** Uma cartilha educativa baseada em evidência, conselhos de experts em DLC e pacientes está em desenvolvimento. Essa poderá trazer benefícios para a população estudada, visto ser educação em saúde uma intervenção fundamental para DLC. A mesma pode favorecer a adesão ao tratamento a partir da compreensão da sua condição de saúde e da aquisição de habilidades de autogestão.

Palavras-chave: EDUCAÇÃO EM SAÚDE. DOR LOMBAR. CARTILHA EDUCATIVA. FISIOTERAPIA.