

DIAGNÓSTICO EM ACROMEGALIA

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Jessica Almada Nunes, LAÍS FARIAS MASULLO, ANA ROSA PINTO QUITUDE, Manoel Ricardo Alves Martins

A acromegalia é uma doença crônica causada pela superprodução de hormônio do crescimento (GH) e fator de crescimento semelhante à insulina(IGF-1).O diagnóstico precoce está relacionado a melhor prognóstico e remissão.Obter um perfil diagnóstico com a presença dos principais sintomas referidos,bem como profissionais mais procurados,servindo de referência para o diagnóstico precoce.Este estudo foi realizado no Ambulatório de Endocrinologia do Hospital Universitário Walter Cantídio com 77 pacientes diagnosticados com acromegalia.Foram coletados os aspectos clínicos,como idade,sexo,tempo de início dos sinais e sintomas,queixa principal,detalhes sobre triagem de hormônios,primeiro médico procurado,bem como aquele que primeiro suspeitou e diagnosticou a acromegalia e se foi no serviço público ou privado.A média de idades foi de $51,8 \pm 15,5$ anos sendo 70% dos pacientes mulheres($n=54$).O intervalo médio entre o primeiro sintoma e o início do tratamento de 1,3 anos(intervalo=1-11 anos),o principal sintoma referido foi cefaléia(20,77%) e o diagnóstico foi realizado principalmente por endocrinologista(74%).Em relação ao sintoma de procura por atendimento médico,o principal foi cefaléia e quanto ao primeiro médico procurado,foi o generalista(35%) e endocrinologista(16,95%).Já a primeira suspeita ocorreu principalmente por endocrinologista(57,1%),seguido por generalista(10,4%) e neurologista(7,8%),sendo o endocrinologista o que forneceu o diagnóstico definitivo de acromegalia em quase todos os casos(94%).A triagem hormonal solicitada pelo especialista que primeiro suspeitou da doença,a maioria consistiu de GH e IGF-1.O serviço público foi o mais procurado para a investigação dos sintomas(54,4%),sendo também onde se realizou a maior parte dos diagnósticos(67,53%).Os resultados ajudam no planejamento de campanhas de diagnóstico da acromegalia,apontando quais especialidades são procuradas pelos portadores desta doença antes do diagnóstico. Agradecimentos: J.A.N. é bolsista UFC-V.

Palavras-chave: Acromegalia. Endocrinologia. Cefaléia. Diagnóstico.