FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA DOR ONCOLÓGICA

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Julia Maria Sales Bede, MARIA PAULA RIBEIRO BARBOSA, NAYANNA MOREIRA DE ARAÚJO, Daniela Gardano Bucharles Montalverne

Introdução: O paciente oncológico apresenta a dor como um dos sintomas mais incidentes durante o tratamento do câncer. Muitas vezes, isso compromete atividades diárias, sono, humor e interações sociais. Apesar desse impacto ser negativo, muitos profissionais da saúde negligenciam essa abordagem, apresentando dificuldade para diagnosticá-la e mensurá-la. Nessa perspectiva, a fisioterapia dispõe de recursos para o manejo não-farmacológico da dor que possibilitam alívio ao paciente quando utilizados em uma equipe multidisciplinar. Objetivo: Verificar quais recursos fisioterapêuticos são utilizados no manejo da dor oncológica. Metodologia: Foi realizada uma revisão sistemática da literatura utilizando as bases de dados Pubmed e Lilacs no período de abril e maio de 2018 com os descritores “pain”, “cancer” e “physical therapy modalities”. Ao todo, foram encontrados 1117 artigos. Foram incluídos somente artigos disponíveis na integra, que possuíssem como conduta alguma técnica ou recurso utilizado pela fisioterapia, datados nos últimos 10 anos, nos idiomas inglês, português ou espanhol. Quatro avaliadores analisaram os manuscritos, permanecendo ao final 24 artigos. Os artigos que apresentaram experimento com animais, relatos de caso, revisão da literatura, experiência profissional, e que relataram somente uso de fármacos foram excluídos. Resultados: A busca por recursos da fisioterapia para pacientes oncológicos com sintomatologia de dor mostrou que programas de exercícios, cinesioterapia, eletroterapia e técnicas de liberação miofascial apresentam evidências científicas suficientes para auxiliar no tratamento de pacientes com dor oncológica ou que vivenciam consequências álgicas causadas pelo câncer. Verificou-se que um sistema operacional para saúde via internet revelou ser um meio eficaz para melhorar condições de dor e qualidade de vida. Conclusão: Os indivíduos em tratamento oncológico podem ser beneficiados por recursos da fisioterapia para diminuir sintomas de dor.

Palavras-chave: pain. cancer. physical therapy modalities. fisioterapia.