

GRUPO EDUCATIVO PARA GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Heloisa Sousa Oliveira, BRENDA KÉZIA DE SOUSA FREITAS, FRANCISCA NÁDIA FORTE RIOS, MYLENA OLIVEIRA PITITINGA LIMA, Fabiane do Amaral Gubert

INTRODUÇÃO: A gestação é um evento que traz muitas dúvidas, pois é caracterizada por um período de mudanças físicas e emocionais na vida de uma mulher. Assim, considerando as necessidades destas, a educação em saúde, torna-se uma ferramenta fundamental para a obtenção de conhecimento sobre o processo de gestar, parir e os cuidados com o recém-nascido após o nascimento. **OBJETIVO:** Descrever as experiências de acadêmicos de enfermagem na realização de ações de educação em saúde para gestantes. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado com gestantes em diferentes períodos gestacionais, previamente inscritas. As atividades ocorreram nos dias 3, 4 e 5 do mês maio de 2018 em um Shopping center localizado no município de Fortaleza-Ce, **RESULTADOS:** As ações foram realizadas em três dias, no primeiro encontro foi abordado o tema amamentação, como estratégia utilizou-se a roda de conversa, onde as gestantes puderam expor suas dúvidas, anseios e medos. No segundo encontro foram abordados assuntos referentes ao trabalho de parto e parto, utilizou-se uma atividade dialogada, onde se utilizou uma linguagem clara e compreensível, para que o objetivo fosse alcançado. Já no último encontro foi abordado o tema cuidados com o bebê, atividade dialogada foi utilizada novamente como estratégia, as ouvintes foram incentivadas a participar de forma ativa, trazendo dúvidas, relatos de experiência que poderiam auxiliar na educação. **CONCLUSÃO:** A educação em saúde mostrou-se uma importante ferramenta de aprendizado, e que as intervenções realizadas possibilitaram um aprendizado mútuo, através da transmissão de conhecimento sobre as temáticas apresentadas uma vez que tivemos a oportunidade de colocar em prática os conhecimentos obtidos no decorrer da graduação. **AGRADECIMENTOS:** À Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-graduação da Universidade Federal do Ceará que por meio das bolsas oferecidas permitem aos alunos o fortalecimento de seus conhecimentos na pesquisa.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Gestantes. Cuidados de Enfermagem. Saúde da mulher.