

# IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR NO COMBATE À OBESIDADE INFANTIL

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Raiza Helena Ribeiro de Oliveira, RAIMUNDO ARRAIS DE OLIVEIRA NETO, Messias Holanda Dieb

O objetivo deste trabalho é realizar uma revisão bibliográfica sobre obesidade infantil considerando o âmbito escolar no Brasil, destacando a importância da educação alimentar na prevenção desse problema. A obesidade é tanto doença quanto fator de risco para outras doenças, como a hipertensão e o diabetes. A Organização Mundial da Saúde (OMS) a considera um dos maiores problemas do século XXI e, segundo seus dados, aproximadamente 41 milhões de crianças de zero a cinco anos estão obesas ou acima do peso no mundo, o que reflete a importância desse tipo de pesquisa. Fatores metabólicos e fisiológicos têm impacto no surgimento da doença, porém, a predição da obesidade é o maior desafio, já que as famílias têm dificuldade para perceber o sobrepeso ou os fatores de risco no início da doença e procuram auxílio médico tardiamente, quando o quadro já está avançado. A conscientização das famílias é de extrema importância nesse cenário, e a escola tem o poder de fornecer orientação adequada aos parentes da criança. O Ministério da Saúde disponibiliza canais gratuitos de conscientização na internet, que muitas vezes não chegam aos lares e escolas. Dessa forma, foi feita uma pesquisa bibliográfica a fim de listar materiais desse tipo e reunir informações técnicas em um compilado que possa ser divulgado para a sociedade de forma simples e eficaz. Concluiu-se que a obesidade infantil ainda está em uma crescente nos países em desenvolvimento, existe bastante material falando do tema, porém, há falta acesso a informação dependendo do nível socioeconômico.

Palavras-chave: Obesidade. Educação. Educação infantil. Alimentação.