

# NATAÇÃO PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXXVII Encontro de Iniciação Científica

Juacy da Fonseca Alves, Ricardo Hugo Gonzalez

**Introdução:** A natação é um esporte educacional o qual proporciona o desenvolvimento corporal, psicomotor, cultural e social entre os participantes. A vivência nas aulas como professor contribui para compreensão da teoria através da prática, enriquecendo os conhecimentos na formação acadêmica, para que se tenha uma melhor qualidade no ensino da modalidade e formação profissional. **Objetivo:** Aprender na prática o que nos foi proposto na formação em Educação Física na área da natação. **Métodos:** Elaboração de planos de aula para a ministração das atividades de natação para crianças e adolescentes da comunidade do bairro Pici e seu entorno, as aulas ocorrem no IEFES-UFC (piscina), duas vezes por semana e com duração de 60min cada. O processo de ensino-aprendizagem se inicia pela adaptação ao meio líquido, ensino de braçadas e pernadas dos diferentes estilos da modalidade, chegando ao aperfeiçoamento do movimento, com ênfase em atividades lúdicas. **Resultados:** Foi percebido um aprimoramento na área da natação para crianças e adolescentes, inclusive com a participação de alguns alunos com transtornos como hiperatividade e autismo que possibilitou uma visão mais ampla no ensino da aprendizagem. **Apresentação de trabalhos em encontros científicos.** **Conclusão:** Os conhecimentos adquiridos por meio do projeto possibilitam uma maior segurança na tomada de decisão para o desenvolvimento das aulas, um melhor entendimento da importância da relação professor-pais-alunos, promovendo a comunicação e convívio social entre ambas as partes. Os desafios encontrados durante o processo de ensino-aprendizagem foram a falta de material para todos e os que lá se encontravam estavam em condições precárias tendo que adaptar, isto nos possibilita vivências para que as aulas sejam cada vez mais interessantes e dinâmicas, havendo uma maior procura dos alunos pelas aulas. Pretendo continuar evoluindo na área da natação e contribuindo com a população através de trabalhos publicados sobre a natação.

**Palavras-chave:** Natação. Jovens. Vulnerabilidade. Ensino-aprendizagem.