

# **A UTILIZAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO TEORIA X PRÁTICA EM UM CURSO DE GESTANTE. (PROGRAMA INTEGRADO DE EDUCAÇÃO E SAÚDE NA COMUNIDADE (PIESC) FE00.2011.PG.0683)**

**XXVII Encontro de Extensão**

Mylena Oliveira Pititinga Lima, ADRIANA MORENO DE LIMA, FRANCISCA NÁDIA FORTE RIOS, CAMILA MARTINS DE MEDEIROS, Ana Kelve de Castro Damasceno

**INTRODUÇÃO:** O Programa Integrado de Educação em Saúde na Comunidade (PIESC) conta com diversas atividades de extensões dentre elas, o curso de gestantes com tema “Mãe Cuida de Mim”. O curso oferta educação em saúde fortalecendo o ciclo gravídico-puerperal e uma das formas de abordagem dos temas é por meio da associação entre teoria e prática, onde as mulheres podem amadurecer as informações recebidas praticando algumas atividades. **OBJETIVOS:** Descrever uma oficina sobre higiene com o bebê para gestantes. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência no curso de gestantes ocorrido no CEDEFAM da Universidade Federal do Ceará-UFC na comunidade do Pici, em parceria com o Departamento de Enfermagem. O curso foi composto por gestantes, e seus acompanhantes, da comunidade e de bairros vizinhos. **RESULTADOS:** A oficina foi dividida em dois momentos: Primeiro fez-se uma roda de conversa sobre o que as gestantes sabiam a respeito da higiene com o bebê e posteriormente abordou-se assuntos como troca de fraldas, banho do bebê, limpeza do coto umbilical e da região íntima de meninos e meninas. Enfatizou-se a importância da frequência da limpeza e de utilização de produtos adequados. O segundo momento se deu proporcionando às gestantes que realizassem os procedimentos discutidos com bonecos disponibilizados juntamente com banheiras, fraldas entre outros produtos para que elas executassem de uma forma mais realística os conhecimentos adquiridos. Por fim, houve uma discussão sobre a associação da teoria e da prática e sua importância para se sentir mais confiante antes da chegada do bebê. **CONCLUSÃO:** Associar a teoria com a prática mostrou ser uma ferramenta que facilita a fixação além de tornar o momento mais didático.

**Palavras-chave:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE. HIGIENE DO BEBÊ. GRAVIDEZ. ENFERMAGEM.