

# EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE CÂNCER DE MAMA PARA PACIENTES EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

XI Encontro de Experiências Estudantis

Vanessa Albuquerque da Costa, SAMANTHA MATOS BORGES, LETÍCIA MACHADO DE SOUSA, ANA LARYSSA FERNANDES MARTINS, Andrea Bezerra Rodrigues

**INTRODUÇÃO:** Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), excetuando-se os casos de pele não melanoma, o câncer de mama é o mais incidente em mulheres, sendo a quinta causa de morte por câncer em geral e a causa mais comum de morte por câncer em mulheres. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma estratégia de educação em saúde direcionada a pacientes em tratamento quimioterápico sobre o câncer de mama. **METODOLOGIA:** Relato de experiência de uma atividade educativa realizada por acadêmicos de enfermagem, membros da Liga Acadêmica de Oncologia vinculada à Universidade Federal do Ceará, em março de 2018. O público-alvo foi formado por oito pacientes submetidos a tratamento quimioterápico em um ambulatório de quimioterapia no Ceará. Foi realizada apresentação da temática com auxílio de folder, salientando fatores de risco, sinais e sintomas, detecção precoce e a importância do tratamento. Posteriormente, foi aplicada a dinâmica “Mitos x Verdades”, na qual havia afirmativas sobre o tema e, a partir delas, as pessoas julgavam a sua veracidade. Após o jogo, os facilitadores esclareceram as dúvidas. **RESULTADOS:** A atividade educativa foi bem aceita, uma vez que os pacientes participaram ativamente e avaliaram a ação como um meio importante, pois, muitas vezes, até mesmo as pessoas acometidas pelo câncer de mama não são esclarecidas acerca da doença. Alguns questionamentos dos pacientes foram “como reduzir o risco para desenvolver o câncer de mama” e “se só tem câncer de mama quem tem histórico familiar”. **CONCLUSÃO:** A utilização de estratégias de educação em saúde é fundamental para esclarecimento da comunidade acerca dessa neoplasia, tornando as pessoas presentes fortes disseminadores de informações. Além disso, contribui para que os pacientes acometidos pelo câncer de mama sejam emponderados e saibam a importância do não abandono do tratamento.

Palavras-chave: EDUCAÇÃO EM SAÚDE. ONCOLOGIA. QUIMIOTERAPIA. ENFERMAGEM.