

VIVÊNCIA DA VISUALIZAÇÃO CRIATIVA NA COORDENAÇÃO DE UM GRUPO TERAPÊUTICO DE APOIO AO LUTO NA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

XI Encontro de Experiências Estudantis

Samantha Matos Borges, AMANDA MOURA DA SILVA, LÍVIA CINTIA MAIA FERREIRA, ANA SUELY DOS SANTOS, Angela Maria Alves e Souza

INTRODUÇÃO: Um grupo terapêutico agrega pessoas em situações semelhantes, as quais dividem experiências de valor terapêutico. Os fatores envolvidos neste grupo são: apoio dado pela equipe e pelo grupo por meio de relações afetuosas entre todos, troca de experiências e espaço para expressão de sentimento entre os outros. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de coordenar um grupo terapêutico de apoio ao luto. **METODOLOGIA:** Descrever uma atividade de coordenação do Grupo Terapêutico de Apoio ao Luto vinculado ao Projeto Integrado de Pesquisa e Extensão em Perdas, Luto e Separação. Realizada por acadêmicos de enfermagem em junho de 2018, durante a disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Mental na Universidade Federal do Ceará. Grupo formado por cerca de 12 pessoas que partilhavam algum tipo de luto, perda ou separação. Primeiramente, deu-se a técnica de apresentação de seus nomes, onde os coordenadores pediram para os participantes relatarem o motivo de estarem feliz naquele dia. Logo após, iniciou-se o momento de relaxamento em que os participantes deitavam, fechavam os olhos e escutavam música instrumental enquanto os facilitadores conduziam o relaxamento. Em seguida, a acadêmica fez a vivência de visualização criativa por meio da narração de uma história imaginária sobre uma viagem de trem, onde nas duas primeiras estações subiam duas pessoas que eles mais amavam, e nas três últimas estações eles deveriam se despedir de entes queridos e não voltar a revê-los. Por fim, após finalizar a história, todos se sentaram e, então, eles falaram sobre suas experiências durante a atividade. **RESULTADOS:** A vivência foi bem aceita uma vez que os participantes relataram suas experiências e ampla gama de sentimentos como apego, dificuldade de separação, saudade e alívio. **CONCLUSÃO:** A condução de grupos é um dos principais recursos terapêuticos nos mais diferentes contextos de assistência à saúde, visto que os participantes saíram melhores e aliviados após o cada encontro.

Palavras-chave: COORDENAÇÃO DE GRUPO. LUTO. GRUPO TERAPÊUTICO. ENFERMAGEM.