

# O CURSO DE GESTANTES COMO FORTALECEDOR DO CICLO GRAVÍDICO-PUERPERAL

## III Encontro de Iniciação Acadêmica

Mylena Oliveira Pititinga Lima, ADRIANA MORENO DE LIMA, MELISSA MACIEL FERNANDES, CAMILA MARTINS DE MEDEIROS, Ana Kelve de Castro Damasceno

**INTRODUÇÃO:** A gravidez é um período único na vida de uma mulher no qual ela passa por uma fase cercada por novas sensações, descobertas e dúvidas. Portanto, é necessário que haja um suprimento adequado de informações, orientações e acompanhamento de forma que esclareça e dê mais segurança à mulher para atravessar o período gravídico-puerperal mais tranquilamente. Assim, O curso de gestantes, com tema “Mamãe Cuida de Mim”, desenvolvido no Programa Integrado de Educação em Saúde na Comunidade (PIESC), tem o objetivo de fornecer à mulher e ao acompanhante instrução, informações e esclarecer dúvidas a cerca desse período. **OBJETIVOS:** Descrever a importância e as atividades ofertadas às mulheres e acompanhantes durante o curso de gestantes. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado durante o curso de gestantes, entre os meses de março a junho de 2018, ministrados por profissionais e estudantes da área da saúde dentro do PIESC na comunidade do Pici. **RESULTADOS:** O curso de gestantes ofereceu informações a mulher e ao acompanhante, por meios de encontros semanais abordando diversos assuntos que foram desde o início da gravidez, direitos e deveres, mudanças no corpo feminino, trabalho de parto, parto, puerpério, até cuidados com o bebê e puericultura buscando abordar todas as fases que a mulher passa. O curso buscou promover a saúde da mulher, ajudou na formação de opinião, ofertou apoio emocional, possibilitou interação, socialização e trocas de informações com outras mulheres por meio das aulas ofertadas, oficinas práticas, rodas de conversas. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o curso de gestantes é de suma importância por ofertar informações teórico-prático para fortalecer e empoderar a gestante e o acompanhante durante a gestação e preparar para a chegada do bebê.

Palavras-chave: GRAVIDEZ. ENFERMAGEM. SAÚDE DA MULHER. EDUCAÇÃO EM SAÚDE.