

# Relação entre idade da menarca e regularidade do ciclo menstrual

XXIX Encontro de Extensão

Fernanda Pimentel Arraes, Joannah Hübner, Anna Luísa Ramalho Johannesson, José Igor de Carvalho Freitas, Amanda Beatriz Sobreira de Carvalho, José Roberto Frota Gomes Capote Junior

**INTRODUÇÃO:** Durante os primeiros anos após a menarca e no período de perimenopausa as queixas de irregularidade menstrual são mais frequentes. Além da anovulação, a irregularidade menstrual pode ter como causas a Síndrome dos Ovários Policísticos, os distúrbios no eixo hipotálamo-hipófise-gonadal, etc. Quando ocorre irregularidade menstrual com ausência de menstruação, pode-se denominar amenorreia secundária que é a inexistência de menstruação por três meses seguidos em mulheres que a menarca já ocorreu.  
**OBJETIVOS:** Relacionar a idade da menarca, a regularidade do ciclo menstrual e meses sem menstruar em mulheres na menarca e no climatério.  
**METODOLOGIA:** O estudo é transversal, descritivo e quantitativo. A coleta de dados foi feita a partir de um questionário aplicado a 34 mulheres entre 17 e 75 anos, sendo a faixa etária predominante a de 21 a 24 anos (29,4%), em março de 2020, cujo tema abordado foi menopausa e sangramento uterino.  
**RESULTADOS:** A idade de prevalência da menarca foi de 13 anos (32,4%), seguido dos 11 anos (20,6%) e, então, 12 anos (17,6%). No aspecto irregularidade menstrual, 23,5% afirmaram ter o ciclo irregular. 44,1% relataram ficar, pelo menos 1 mês, sem menstruação, sendo 33,33% em amenorreia. No grupo de mulheres com menarca aos 13 anos, 9,09% referiu ter irregularidade menstrual e 54,54% afirmaram ter algum período sem menstruar durante a vida (sendo 33,33% delas por consequência do climatério). Já no grupo com menarca aos 11 anos, 28,57% delas afirmaram ter irregularidade menstrual e 57,14% relataram ausência de menstruação por algum período. Por fim, das mulheres com menarca aos 12 anos, 33,33% tem irregularidade menstrual e 16,6% ficou pelo menos 1 mês sem menstruar.  
**CONCLUSÃO:** A idade predominante em que ocorreu a menarca das mulheres desse estudo (13 anos) é, também, a idade em que menos se encontrou queixas de irregularidade menstrual. Outrossim, mulheres com menarca aos 12 anos foram as que menos relataram períodos com ausência de menstruação.

Palavras-chave: Menarca, perimenopausa, irregularidade menstrual.