

A música na reabilitação do acidente vascular encefálico

João Victor Alencar Guedes^{1}; Ana Helena Pereira Jacó¹; Ketyllen Kariany Silva Almeida¹; Cecília Figueiredo Meireles¹; Taryjane Abreu De Souza¹; Daniella Mara Lopes Coelho¹; Selene Maria de Oliveira Schramm¹; Francisco Edanios do Nascimento Belchior²*

*joao_victor_alencar@hotmail.com

¹Centro Universitário Christus – Ceará – Brasil

²Centro Universitário Estácio do Ceará – Ceará – Brasil

INTRODUÇÃO: O acidente vascular encefálico (AVE) é uma doença crônica que representa a terceira maior causa de morte nos países desenvolvidos, estando associado a um alto risco de incapacidades físicas, déficits neuropsicológicos e desordens emocionais. A fisioterapia visa reduzir as limitações funcionais e aumentar a reintegração social. A música quando utilizada na intervenção pode ser um elemento facilitador quando bem escolhida, atuando no bem estar do paciente. **OBJETIVOS:** Destacar o benefício da música no processo de aceitação e permanência do paciente vítima de AVE na fisioterapia. **RELATO DE CASO:** paciente, gênero feminino, 77 anos, hipertensa, com diagnóstico recente de AVE isquêmico chegou acompanhada por familiares a uma Clínica Escola de Fisioterapia em Fortaleza/CE. Apresentava desvio da comissura labial para o lado direito e hemiplegia esquerda, prejuízo cognitivo, disfasia e desequilíbrio de tronco. A paciente mostra-se apática e não colaborativa. Foi introduzida a música como recurso facilitador, tendo o cuidado de escolher um repertório popular, parte da cultura nordestina. Houve a mudança no ânimo. Em bipedestação com apoio, a paciente marcava o ritmo. Dançando e cantando trabalhava membros superiores, realizava dissociação de cinturas escapular e pélvica, além de aceitar a realização de outras condutas fisioterapêuticas. Ao final de quatro meses de fisioterapia associada à música, deambulava com menos dificuldade, falava com mais clareza e realizava parcialmente suas atividades de vida diárias. **CONCLUSÃO:** A música apresentou-se como um excelente recurso facilitador na reabilitação do AVE.

DESCRITORES: AVE. Musica. Reabilitação.