

Assistência fisioterapêutica em pacientes com esclerose múltipla: revisão integrativa

Luciana Saraiva Cartaxo^{1}; Thayanne Gomes Neves¹; Joseane da Costa Oliveira¹; Sarah Correia Pinto Freitas¹; Luciana Dias Belchior¹; José Nilson Rodrigues de Menezes¹*

*lucianasaraivac@hotmail.com

¹Universidade de Fortaleza - Ceará – Brasil

INTRODUÇÃO: A Esclerose Múltipla (EM) é uma doença neurológica crônica e progressiva que afeta as fibras do sistema neural central (encéfalo e medula espinhal).. Em consequência da desmielinização, acontecem desordens no movimento e distúrbio de marcha (8) .Os pacientes são encaminhados para a Fisioterapia, podendo atuar no tratamento de sintomas específicos favorecendo a funcionalidade. **OBJETIVO:** Analisar as produções científicas acerca da Fisioterapia na Esclerose Múltipla (EM). **MÉTODOS:** Realizou-se uma revisão integrativa em setembro e outubro de 2015. Foram inclusos artigos publicados entre 2005 e 2015; nos idiomas português, espanhol e inglês; indexados nas bases de dados SCIELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da saúde), MEDLINE/PubMed (US National Library of Medicine/National Institutes of Health) e COCHRANE (The Cochrane Library), combinando os seguintes descritores Esclerose Múltipla, Fisioterapia, Tratamento. **RESULTADOS:** A pesquisa resultou em quatorze artigos, onde pode-se destacar principalmente reabilitação vestibular em pacientes com EM, um sobre a equoterapia nas alterações posturais, três relatam a importância de exercícios resistido para esses pacientes, um analisa as complicações respiratórias, dois se tratavam de uma revisão dos diversos tratamentos fisioterápicos. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que os pacientes consideram preventiva e satisfatória a atividade desenvolvida pelo fisioterapeuta, tendo em vista que foi citado o bem estar adquirido após a prática do referido programa, bem como a sensação de conforto e segurança frente a possíveis intercorrências.

DESCRITORES: Esclerose Múltipla, Fisioterapia, Tratamento.