

# AÇÃO SOCIAL DE PROMOÇÃO À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## IV Encontro de Programas de Educação Tutorial

Gabriella Farias Lopes, Izabel Cristina de Souza, João Victor Santos de Castro, Joyce da Silva Costa, Régia Christina Moura Barbosa Castro, Priscila de Souza Aquino

**Introdução** O conceito de saúde é complexo, envolvendo vários aspectos da vida humana e sua interação com o meio. A Organização Mundial de Saúde (1946), define saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas ausência de doença. No Brasil, o Dia Nacional da Saúde é comemorado em 05 de agosto, data criada em 1967 pelo Ministério da Saúde, a fim de sensibilizar a população sobre a importância dos cuidados com a saúde. Com isso, o Programa de Educação Tutorial do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará realizou uma ação social alusiva a essa data. **Objetivo** Relatar a experiência do grupo PET Enfermagem UFC em uma ação social. **Métodos** Estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado por integrantes do grupo PET Enfermagem sobre a ação social realizada no Shopping Benfica, em Fortaleza, no dia 05 março de 2017 em comemoração ao Dia Nacional da Saúde. Durante quatro horas o grupo ofereceu serviços de aferição de pressão arterial, avaliação antropométrica, orientações sobre hipertensão, câncer de pele e promoção do autocuidado. As orientações foram feitas com banner, folders sobre câncer de pele e hipertensão e amostras de fotoprotetores. **Resultados** Cerca de 40 pessoas tiveram acesso à mensuração de dados antropométricos, aferição de pressão arterial e orientações. A maior parte do público interessou-se pela aferição de pressão arterial. Os dados obtidos nos procedimentos realizados foram registrados no material tipo folder, que foi entregue aos participantes, e esses puderam tirar dúvidas e receber orientações. **Conclusão** A avaliação da atividade foi feita através do discurso dos participantes, que se mostraram muito satisfeitos com os serviços ofertados. A educação em saúde deve ser uma prática valorizada e, para isso, também deve estar acessível à população. Atividades como esta reforçam a importância do papel social que o Programa de Educação Tutorial desenvolve.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Autocuidado. Orientação. Educação em Enfermagem.