

A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NA AVALIAÇÃO DA VELOCIDADE DA MARCHA EM IDOSOS

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Thercia Girao Rodrigues, Fátima Cristina Dias de Carvalho, Luciana Silva de Sena, Samuel Brito de Almeida, Juliana Freire Chagas Vinhote

Introdução: Diante das alterações fisiológicas do envelhecimento, existe uma necessidade de abordagem multidisciplinar, ou seja, atuação de diferentes áreas em prol de um objetivo comum. Nas alterações musculoesqueléticas, a alteração da marcha pode trazer muitos prejuízos à funcionalidade humana, podendo interferir nas atividades de vida diária do idoso. A abordagem multidisciplinar nesse estudo teve atuação de profissionais da fisioterapia e educação física.

Objetivo: Avaliar de forma multidisciplinar a velocidade da marcha em um grupo de idosos da comunidade.

Metodologia: Trata-se de um estudo transversal, com idosos encaminhados pelo ambulatório de geriatria da Universidade Federal do Ceará ao projeto de extensão Fisioterapia na Atenção à Saúde do Idoso da referida universidade entre os anos de 2016 e 2017, na cidade de Fortaleza. O teste consiste em posicionar o indivíduo em ortostatismo e orientá-lo a andar na sua velocidade habitual. A distância percorrida foi delimitada em 4 metros em um terreno plano. Foi excluído 1 metro para as fases de aceleração e desaceleração. O cronômetro foi disparado e ao final foi registrado o tempo utilizado para fazer o percurso. O teste foi realizado duas vezes e utilizada a média dos valores. A pontuação foi atribuída conforme o tempo de execução: 0 para participantes incapazes de concluir; 1 ponto para tempo maior que 8,7s; 2 pontos para tempo entre 6,21s e 8,70s; 3 pontos para tempo entre 4,82s e 6,20s e 4 pontos para tempo menor que 4,82s.

Resultados: Ao final a amostra foi de 10 idosos, com média de idade de 69,4 anos, sendo 70% do sexo feminino. Em relação ao tempo gasto, 80% obteve pontuação 4 que indica bom desempenho; 10% obteve pontuação 3, classificada como moderado desempenho e 10% obteve pontuação 2 que indica baixo desempenho.

Conclusão: O trabalho multidisciplinar permite que os conhecimentos respectivos a cada área de atuação possam ser somados e utilizados de forma complementar a fim maximizar os benefícios para o idoso.

Palavras-chave: MARCHA. IDOSO. AVALIAÇÃO EM SAÚDE. EFETIVIDADE.