

AVALIAÇÃO FUNCIONAL DE ATLETAS MILITARES DE FORTALEZA - CEARÁ

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Edson Bruno Vidal de Sousa, Gabriel Peixoto Almeida Leão, Rodrigo Ribeiro de Oliveira,
Pedro Olavo de Paula Lima

Introdução: Lesões musculoesqueléticas são endêmicas em populações militares, muitas dessas condições experimentadas estão relacionadas à participação em esportes, recreação e treinamento físico.¹ Testes de triagem clínica de movimentos auxiliam na determinação do risco e direcionam o treinamento preventivo.² **Objetivo:** Avaliar o desempenho de atletas policiais militares em testes funcionais para identificar associação com lesão prévia. **Métodos:** Um estudo transversal foi conduzido com 30 policiais atletas, onde foram obtidos dados antropométricos e dados objetivos como tempo de prática e lesões nos últimos 12 meses. Aplicou-se os testes funcionais: Y-Test; Lunge test; Hop Test (Simples, Triplo e Cronometrado) e amplitude de rotação interna de quadril. Os dados foram analisados com o test t independente considerando $p \leq 0,05$. **Resultados:** Na amostra avaliada, vinte e quatro (80%), apresentaram lesão nos últimos 12 meses, a média de idade foi $36,67 \pm 5,71$ anos, estatura de $176 \pm 0,56$ cm, massa corporal de $88,6 \pm 12,17$ kg e tempo de prática esportiva de $7,6 \pm 7,0$ meses. Todas as variáveis descritivas não apresentaram diferença significativa. Com relação a análise dos testes funcionais, apenas o Hop Test cronometrado apresentou diferença significativa ($p = 0,057$), o que pode sugerir uma provável relação com especificidade de função e aptidão muscular. **Conclusão:** A taxa de prevalência de lesão musculoesquelética em atletas policiais militares foi de 80%, e o único teste funcional que apresentou diferença significativa de desempenho foi o salto cronometrado. Novos estudos com comparação de diferentes funções militares em testes funcionais poderão responder mais perguntas.

Palavras-chave: Testes Funcionais. Avaliação. Lesões Musculoesqueléticas. Desempenho.