

# AÇÃO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE SOBRE TABAGISMO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## II Encontro de Iniciação Acadêmica

Renata Cruz do Nascimento, Alyne Soares Freitas, Willame de Oliveira Vitorino, Andrea Bezerra Rodrigues

**INTRODUÇÃO:** Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o tabagismo é reconhecido como uma doença epidêmica que causa dependência física, psicológica e comportamental. Os fumantes inalam mais de 4.720 substâncias tóxicas, sendo 43 cancerígenas. Desse modo, o tabagismo é causa de aproximadamente 50 doenças, muitas delas incapacitantes e fatais, como câncer, doenças cardiovasculares e respiratórias crônicas. Diante da importância da disseminação dessas e outras informações a Liga Acadêmica de Oncologia (LAON) realizou uma ação de promoção da saúde sobre o tabagismo. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência na participação em ação de extensão da LAON na avenida Beira mar em Fortaleza - CE, visando sensibilizar a população quanto aos danos causados pelo tabaco. **METODOLOGIA:** Relato de experiência sobre uma ação de extensão realizada pela LAON, em maio de 2016, direcionada a adolescentes, adultos e idosos que transitavam na avenida Beira Mar, situada em Fortaleza, Ceará. Foi montado um stand com banners ilustrativos, além de folders e cartilhas que eram entregues ao final de uma explanação oral sobre os malefícios do hábito de fumar, como evitar o início do hábito em adolescentes, como incentivar a cessação do tabagismo e promover ambientes livres de tabaco. Paralelamente, foi realizada aferição de pressão arterial. **RESULTADOS:** As pessoas se mostravam muito interessadas, paravam para entender e aferir a pressão, tinham dúvidas relevantes sobre o tabagismo e onde procurar tratamento pelo Sistema Único de Saúde (SUS). **CONCLUSÃO:** A ação foi muito relevante, pois permitiu a sensibilização do público para uma redução de danos a saúde, sociais e ambientais causados pelo tabaco e assim trazer melhoria da qualidade de vida. A universidade é um espaço privilegiado de troca de saberes, reflexão e formação de uma consciência crítica, e dentro desse enfoque a prática de extensão ultrapassou as fronteiras da universidade e trouxe uma experiência rica e importante para a formação acadêmica.

**Palavras-chave:** ONCOLOGIA. TABAGISMO. PROMOÇÃO DA SAÚDE. EDUCAÇÃO EM SAÚDE.