

FISIOTERAPIA E PROMOÇÃO DA SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA NA ELABORAÇÃO DE ATIVIDADES EDUCATIVAS PARA POPULAÇÕES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE.

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Manoela Moura de Sousa, Antônio Lucas Oliveira Góis Almeida, Kelvia Maria Oliveira Borges, Raimunda Hermelinda Maia Macena

Introdução: A Promoção da Saúde é uma das estratégias mais utilizadas pelos profissionais da saúde visando à melhoria da qualidade de vida das pessoas. A formação do Fisioterapeuta deve ser generalista e capaz de tornar o profissional um agente promotor da saúde. O objetivo deste trabalho é relatar a elaboração de atividades educativas realizadas por acadêmicos de fisioterapia para populações em situação de vulnerabilidade. **Metodologia:** Relato de experiência da práxis extensionista, descritivo e qualitativo. Realizado por acadêmicos do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará e Fisioterapeutas pertencentes ao projeto de extensão Programa de Promoção da Saúde (PROSA) durante os meses de janeiro a agosto de 2017, junto a uma instituição filantrópica da cidade de Fortaleza, abordando o público alvo de crianças em situação de vulnerabilidade social. **Resultados:** Elaborou-se atividades com foco na psicomotricidade. A elaboração das atividades educativas tiveram o seguinte passo a passo: 1 - Análise situacional das demandas do público alvo, 2 - Capacitação interna com extensionistas e preceptores, 3 - Elaboração de cronograma de atividades 4 - Protocolos de intervenção, 5 - Execução das atividades de promoção da saúde e 6 - relatórios das atividades elaboradas. A partir da elaboração conseguimos estabelecer uma sistemática para a construção e execução de atividades educativas do âmbito de promoção da saúde. **Conclusão:** A elaboração das atividades educativas é uma das estratégias, mas significativas para uma abordagem eficiente com indivíduos em situação de vulnerabilidade social e fica evidente que a elaboração de ações educativas são um dos principais campos de atuação da fisioterapia na promoção da saúde.

Palavras-chave: Fisioterapia. Promoção da Saúde. Psicomotricidade. Atividade Educativa.