

GASTRONOMIA SOCIAL: CURSO PRÁTICAS DE BOLOS PARA FORMAÇÃO DE GRUPO CAPACITADO PRODUTIVO NA ESCOLA DE GASTRONOMIA AUTOSSUSTENTÁVEL

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Ilana das Neves Barbosa, Aline Kessia Ferreira Marques, Rafael Gurgel Queiroz do Amaral, Regina Maria Silva Bastos, Tereza Carlas da Nóbrega Araújo Garcez, Eveline de Alencar Costa

Este trabalho tem por objetivo apresentar o curso Práticas de Bolos realizado por meio do Programa Gastronomia Social no Jardim da Gente, da Universidade Federal do Ceará, em parceria com a ONG Movimento de Saúde Mental Comunitária do Bom Jardim. As aulas ocorreram na Escola de Gastronomia Autossustentável, no bairro do Bom Jardim, que faz parte do referido programa de extensão e tem como proposta principal a inclusão social e qualificação de jovens e adultos, moradores da comunidade, da inserção destes no mercado de trabalho; além de promover aos bacharelados em Gastronomia da UFC a experiência docente. Sendo assim, o citado curso foi planejado com o objetivo de ensinar na teoria e prática a sua elaboração, bem como a formação de um grupo capacitado produtivo. Tal grupo visa formar grupos para elaboração de bolos que serão vendidos como forma de arrecadação de fundos para a manutenção e continuidade da escola como, por exemplo, ofertar outros cursos gratuitos com maior regularidade. O curso Práticas de Bolos possui carga horária de 20 h/a e três turmas já foram ofertadas, com participação total de 25 alunos. Os insumos são doados por empresas parceiras da ONG. Dentre os temas abordados citam-se: técnicas básicas de preparo de bolos, uso dos principais ingredientes, incentivo a criação de novos produtos a partir do preparo do bolo, tipos de coberturas, bem como cálculos dos preços dos produtos, aspectos higiênicos de manipulação, ergonomia e segurança no trabalho da cozinha. Ao final dos cursos as turmas receberam ficha de avaliação onde relataram ter vivenciado experiência positiva e apoiaram o objetivo dos cursos, também demonstram estarem incentivados a terem sua própria produção, cumprindo assim o objetivo proposto por esta ação extensionista. Portanto, as expectativas apontam para o início da formação desse grupo de modo que a prática do conhecimento adquirido continue e que mais pessoas sejam contempladas pelo Programa Gastronomia Social.

Palavras-chave: Gastronomia Social. Bolos. Grupo produtivo. Educação.