

USO DO FELTRO COM COLHERES PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE NO PREPARO DA ALIMENTAÇÃO LÁCTEA PARA CRIANÇAS.

II Encontro de Iniciação Acadêmica

Debora Teles de Oliveira, Letícia Kelly Costa Silva, Francisco Everson da Silva Costa, Edcarla Silva de Oliveira, Maria Vera Lucia Moreira Leitao Cardoso

Introdução: O leite materno é fundamental para o desenvolvimento infantil e seu uso é mundialmente recomendado até o sexto mês de vida. Atualmente, porém, a maioria das mães não realiza a amamentação até esta idade, introduzindo o leite de fórmula cada vez mais cedo para as crianças. É importante que a fórmula láctea seja preparada corretamente para evitar danos à criança. **Objetivo:** Elaborar e aplicar material educativo (feltro com colheres) sobre o preparo adequado do leite de fórmula aos pais/cuidadores da criança. **Metodologia:** O estudo do tipo relato de experiência, constou da confecção do mostruário “feltro com colheres” desenvolvido no Departamento de Enfermagem. Sua elaboração foi estimulada a partir da necessidade notada durante as consultas de enfermagem, onde as mães expressavam dúvidas e questionamentos sobre preparar corretamente o leite de fórmula. Para essa construção, foram realizadas revisões em artigos científicos, textos e livros sobre alimentação láctea entre março e abril/2017. O mostruário foi realizado com feltro rosa e azul com divisórias que contém diferentes tipos de medidas, colheres e garfos que as mães usam na preparação da fórmula láctea. O uso da tecnologia ocorreu na sala de espera no Ambulatório Especializado de Pediatria da Universidade Federal do Ceará (UFC) junto às mães de maio e agosto/2017. **Resultado:** O mostruário “feltro com colheres” exibia vários modelos de colheres e garfos, permitindo uma melhor interação e compreensão entre pais/cuidadores e alunos no momento da orientação sobre o preparo correto do leite de fórmula, pois o talher escolhido pela mãe era igual ou semelhante a que era utilizado para preparar o leite do filho. **Conclusão:** O “feltro com colheres” é uma proposta educativa para orientar o preparo correto do leite de fórmula e facilitar o repasse de informações aos pais/cuidadores. Nesse momento, o enfermeiro caracteriza-se como o agente propagador da alimentação láctea saudável no contexto da promoção da saúde.

Palavras-chave: Alimentação Láctea. Enfermagem. Promoção em Saúde. Tecnologia Educativa.