

# PROJETO ART&TERAPIAS: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE (PICS) NO CONTEXTO UNIVERSITÁRIO

## I Encontro de Produção de Pesquisa Científica de Servidores Docentes e Técnicos-Administrativos da UFC

Soraya Moreira Pessoa

Tem se evidenciado a urgência de ações assistenciais preventivas como forma de intervenção no quadro de adoecimento de estudantes universitários disparado pelas peculiaridades inerentes ao ingresso e permanência em uma instituição pública de ensino superior, dentre outros motivos. Em 2015, viabilizou-se - através do Projeto Art&Terapias: Trabalhando com Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) no contexto universitário, a oportunidade de ampliar o oferecimento de ajuda neste âmbito. Teve com objetivo geral sistematizar atendimento ao estudante da UFC, através da Arteterapia e Massoterapia, como parte de ação promotora da saúde psicofísica e mental através de trabalho criativo/corporal. As PICS, denominadas medicinas tradicionais e complementares pela Organização Mundial de Saúde (OMS), tem obtido uma grande visibilidade com sua normatização e institucionalização no Sistema Único de Saúde (SUS) como Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), através de portaria (GM/MS nº 971, de 3 de maio de 2006). Em 2018, esse projeto foi levado ao Instituto de Cultura e Arte (ICA) da UFC, inicialmente aos cursos de Dança - Licenciatura e Bacharelado - como um projeto piloto, com previsão de desenvolvimento de agosto a dezembro de 2018. A resposta dos estudantes, no formulário de inscrição, sobre a motivação para participarem, mostra sua necessidade de ações desse tipo e a avaliação, ao final, corrobora. Entende-se que oferecer esse atendimento, dito alternativo/integrativo, pode trazer novos movimentos, dinamicidade ao cotidiano dos estudantes atendidos e perspectiva de resolução mais rápida de muitas das queixas apresentadas. Importante também, é a contribuição para mudança de paradigma - do curativo medicamentoso para a visão do ser integrado com suas múltiplas dimensões, através do seu envolvimento com as próprias questões, com a autoconscientização e o autocuidado.

Palavras-chave: Estudantes. Universitários. autocuidado. Saude.