

COMPARAÇÃO DO PERFIL BIOMECÂNICO ENTRE AS EQUIPES DE BASQUETE MASCULINO DO DESPORTO DA UFC DOS ANOS DE 2018 E 2019

IX Encontro de Bolsistas de Apoio a Projetos da Graduação

Ana Lidia Maia da Silva, Tailândia Viana Sampaio, Pedro Olavo de Paula Lima

Introdução: O basquete é uma modalidade esportiva que requer demandas físicas, na qual o sistema musculoesquelético do atleta deve estar bem preparado, caso contrário pode ocasionar lesões. **Objetivo:** Comparar o perfil biomecânico entre as equipes de basquete masculino do desporto da UFC dos anos de 2018 e 2019. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal com abordagem quantitativa e descritiva, realizado em 2018 e 2019 no ginásio do Clube do Estudante Universitário (CEU) com a equipe masculina de basquete do desporto da UFC, utilizando 6 testes funcionais. Os dados foram analisados com estatística descritiva (frequência, média e desvio padrão) no programa SPSS (Statistical Package for the Social Sciences Inc., Chicago, IL, EUA). **Resultado:** Em 2018, a amostra foi composta de 14 atletas, com dominância à direita de 84,2% nos membros superiores e 100% nos membros inferiores. Em relação aos testes funcionais, as atletas apresentaram: no Lunge(L): MD: $45,6 \pm 4,9$ e MND: $45,5 \pm 6,8$ graus; no Banco de Wells(BW): $27,9 \pm 10$ cm; no Square Hop(SH): MD: $11,7 \pm 2,5$ e MND: $11,5 \pm 1,8$ segundos; no Deep Squat(DS): 78,6% no item 1; no Hell Rise(HR): MD: $28,2 \pm 7$ e MND: $30,5 \pm 6,1$ repetições(rep); e no Single Leg Squat(SLS): MD: $51,4 \pm 32,2$ e MND: $53,5 \pm 36,6$ rep. Em 2019, a amostra foi composta de 19 atletas, com a mesma porcentagem em relação a dominância dos membros. Em relação aos testes funcionais, as atletas apresentaram: no L: MD: $45 \pm 6,0$ e MND: $47 \pm 7,1$ graus; no BW: $26,8 \pm 10$ cm; no SH: MD: $20,8 \pm 5$ e MND: $21,2 \pm 5,9$ segundos; no DS: 68,4% no item 2; no HR: MD: $25 \pm 9,2$ e MND: $24,1 \pm 7,5$ rep; e no SLS: MD: $23,1 \pm 17,2$ e MND: $23,3 \pm 16,4$ rep. **Conclusão:** Os resultados encontrados com maior relevância foram uma melhora dos valores do SH, e uma redução dos valores do HR, DS, e do SLS, porém nesse teste houve uma melhora na homogeneidade do perfil da equipe. Em conclusão os resultados mostram que o perfil biomecânico da equipe masculina de basquete do desporto da UFC apresentou maior heterogeneidade em 2019 comparado a 2018.

Palavras-chave: Atletas. Fisioterapia. Basquete. Biomecânica.