

ENERGIA PSÍQUICA E A FORMAÇÃO DO SÍMBOLO: LEITURAS SOBRE A PSICODINÂMICA DA PSICOLOGIA ANALÍTICA DE C. G. JUNG

VI Encontro de Programas de Educação Tutorial

Lucas Matias Gomes ValÉrio, José Davi de Almeida Lira, Milena Cruz Raposo, Liana Rosa Elias

Este projeto de ensino em psicologia analítica foi promovido pelo PET-Psicologia da UFC. Nas chamadas ciências da natureza, utiliza-se a noção de energia para descrever processos nos quais há mudanças de estado ou composição de substâncias. A energia não é um fluido que se move no espaço, mas um esquema abstrativo das transformações observadas pelo pesquisador. Jung propôs que é possível aplicar a mesma noção de energia, seguindo rigorosamente seus postulados, princípios e fatores, para estudar as dinâmicas observadas nos fenômenos ditos psíquicos. Tendo em vista a centralidade e importância da energia psíquica na prática clínica da psicologia analítica, elaborou-se um programa de leituras sobre o tema. O grupo teve como objetivo proporcionar aos alunos da graduação um espaço de socialização, aprendizado e discussão das hipóteses e dos métodos mencionados, contribuindo com a formação clínica de alunos da UFC e de outras instituições. O grupo ocorreu semanalmente durante os dois períodos letivos de 2019. O modelo adotado foi o de leitura colaborativa, de forma que os membros discutiram os conteúdos abordados à partir de suas experiências. Alguns temas exigiram aula expositiva, que esclareceram noções necessárias à compreensão energética. A bibliografia incluiu o capítulo “Função Transcendente”, do Natureza da Psique (8/2), os 3 primeiros capítulos do livro Psicologia e Religião (11/1), o Energia Psíquica (8/1), os 2 primeiros capítulos da parte II do Símbolos da Transformação (5) e o capítulo V do Tipos Psicológicos (6), todos de autoria de C. G. Jung. O cronograma foi previamente definido mas precisou ser flexibilizado mediante as necessidades do grupo, sobretudo no semestre 2019.2. O grupo cumpriu seu propósito inicial, considerando que 10 dentre os 19 inscritos persistiram até o final e que os relatos de experiência na clínica indicaram aproveitamento excepcional por parte de quem integrou o grupo de leituras.

Palavras-chave: Psicologia Analítica. Energia Psíquica. Carl Gustav Jung. Psicoterapia.