

GRUPO DE EXPERIMENTAÇÕES ARTÍSTICAS: PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL NO CURSO DE PSICOLOGIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

VI Encontro de Programas de Educação Tutorial

Caio Lucas do Carmo Prado, Lara Maria Brito da Costa, Liana Rosa Elias

O grupo do Programa de Educação Tutorial (PET) vinculado ao curso de Psicologia da Universidade Federal do Ceará (UFC), campus Fortaleza, constrói e operacionaliza o Projeto de Apoio à Graduação (PAG), cujo escopo consiste na elaboração de atividades que repercutam na melhoria da qualidade da formação dos alunos de graduação. Para isso, o PAG aposta em três frentes de atuação: estruturação curricular, processos de ensino e aprendizagem e saúde mental na universidade. Esta última tem se revelado cada vez mais pertinente dado o contexto de agravamento do sofrimento psíquico no ambiente universitário. Urge, assim, a necessidade de ações que objetivam a ruptura com processos adoecedores - como as árduas rotinas enfrentadas pelos estudantes -, através de práticas de promoção de saúde mental. Diante disso, concebeu-se o Projeto Oficina do Desejo para viabilizar espaços de criação e experimentação artística, haja vista a potência da arte em produzir modos mais saudáveis de viver, inclusive, a graduação. Realizando encontros quinzenais, o projeto utiliza o método de oficinas de criação que possibilitem experimentações de diversas modalidades artísticas, sejam elas cênicas, plásticas ou literárias. As oficinas são voltadas aos estudantes de graduação em Psicologia da UFC e são conduzidas tanto pelos proponentes do projeto, quanto por convidados que sejam referência na temática de intervenção de dado encontro, como artistas, professores, psicólogas, entre outros. Através dos relatos e avaliações dos estudantes participantes, em especial nas rodas de discussão após a realização das intervenções temáticas, os resultados obtidos são extremamente positivos no sentido de construção efetiva de um momento de contato consigo e com outrem através das experimentações artísticas, algo que precisa ser concretamente estimulado e materializado no curso de Psicologia da Universidade Federal do Ceará.

Palavras-chave: Apoio à graduação. Arte. Saúde Mental. Promoção de Saúde.