

# OFICINA PARA IMPLANTAÇÃO DE HORTAS

## VI Encontro de Programas de Educação Tutorial

Sabrina Juvenal de Oliveira, Caio Victor Soares de Aguiar, Carolina Souza de Castro, Laís Cavalcante do Nascimento, Rosilene Oliveira Mesquita

Hortas são espaços destinados ao cultivo e produção de hortaliças. Estas são popularmente conhecidas como verduras e legumes, sendo apreciadas tanto pelo sabor quanto pelo alto valor nutritivo, sendo fundamentais para uma alimentação saudável. Com o aumento do interesse populacional por uma vida mais saudável e também de saber a origem e confiabilidade dos alimentos, a busca pela produção de hortaliças, mesmo que em pequenos espaços, se tornou crescente, favorecendo o surgimento de hortas urbanas. Nessa perspectiva, o PET-Agronomia UFC foi convidado a realizar uma oficina de implementação de hortas para alunos dos cursos de Nutrição (Universidade Estadual do Ceará) e Gastronomia (Universidade Federal do Ceará) para que estes aprendam e repassem os conhecimentos adquiridos na oficina em seus projetos. A atividade foi realizada em uma manhã com aulas teóricas e práticas dos seguintes temas: critérios para a implantação de uma horta; semeadura direta e embalagens de sementes; preparo de bandeja de mudas e transplantio; montagem de sistema de irrigação; e características do solo. Em seguida, um formulário eletrônico foi enviado aos participantes como forma de avaliação, onde foi possível verificar que 81,3% dos participantes consideraram a atividade ótima e 68,8% a classificaram como boa. Observou-se também que 93,8% acreditam que a atividade cumpriu com a sua finalidade. Portanto, a oficina alcançou o objetivo de passar conhecimentos acerca da implementação de hortas a outros profissionais, capacitando-os para novas implantações de hortas.

Palavras-chave: Hortaliças. vida saudável. Capacitação. ensino.