

# PERFIL BIOPSICOSSOCIAL DE TRABALHADORES DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: ESTUDO PILOTO

## VI Encontro de Programas de Educação Tutorial

Luan dos Santos Mendes, Jardel Harison da Costa, Cíntia Coelho Góes, Vânia Maria Araújo Loureiro, Regina Mônica Viana Teixeira, Patricia Moreira Collares

**INTRODUÇÃO:** O Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET - Saúde/Interprofissionalidade) da UFC através do Grupo 4 (G4 PET) atua na linha de saúde do trabalhador, com ênfase nos profissionais da área da saúde, que por vezes têm sido mantidos na invisibilidade até mesmo para as políticas de recursos humanos. Justifica-se o desenvolvimento do estudo visando a caracterização da morbidade dos trabalhadores, para posterior subsídio das ações de intervenção em saúde. **OBJETIVO:** Caracterizar o perfil biopsicossocial de trabalhadores da área da saúde, através da aplicação do estudo piloto. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, envolvendo 09 trabalhadores da saúde da Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) Santa Liduina, localizada em Fortaleza (CE). No período de novembro de 2019 foi aplicado um questionário piloto. Posteriormente, os dados foram compilados e analisados, com o recurso do Excel. Pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética da UFC, nesta foi explicado aos trabalhadores o objetivo da aplicação do questionário, respeitando os princípios bioéticos. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Durante a aplicação do questionário piloto, foram registradas as dificuldades e potencialidades do instrumento. Identificou-se associada a atividade laboral, um cenário desfavorável para a qualidade de vida relacionada a saúde. De forma adicional, prejuízos aos aspectos relacionados ao sono, carência na busca por atendimento de saúde, e outros aspectos correlacionados com o desempenho biopsicossocial dos trabalhadores. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Verificou-se que os trabalhadores participantes estão adoecidos, ou em risco de adoecer, o sentimento de não ser reconhecido amplia o sofrimento mental e pode refletir na qualidade da atenção prestada aos usuários do SUS. Sendo, portanto, necessário que a gestão inclua como uma de suas prioridades a atenção à saúde do trabalhador da saúde, nas UAPS.

**Palavras-chave:** Saúde do Trabalhador. Interprofissionalidade. Saúde. Atenção Primária.