

A ATUAÇÃO DO PROJETO DE ASSISTÊNCIA E PREVENÇÃO DAS DISFUNÇÕES DO JOELHO (PAPO-JOELHO): UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

XXVIII Encontro de Extensão

Clarice Cristina Cunha de Souza, Ana Laís Cidade Amâncio, Ana Victoria Sales Gonçalves, Gabriel Peixoto Leao Almeida

A atuação do Projeto de Assistência e Prevenção das Disfunções do Joelho (PAPO-Joelho): um relato de experiência

Introdução: A dor na articulação do joelho é condição muito frequente entre as afecções do sistema musculoesquelético, apresentando prevalência global de aproximadamente 20%. Diante disso, o PAPO-Joelho presta serviços à comunidade através de promoção de saúde e atendimentos para reabilitação de disfunções do joelho, além de produzir e disseminar conhecimento científico. **Objetivo:** Relatar as atividades realizadas pelo PAPO-Joelho, a fim de consolidar a importância do mesmo para a população, para acadêmicos e profissionais da área. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência a partir da vivência de participação no Projeto, no período de setembro de 2018 a novembro de 2019. **Resultados:** O PAPO-Joelho realiza avaliações e atendimentos a partir da rotatividade dos pacientes. Estima-se um total de mais de 300 avaliações realizadas. Além disso, são realizadas ações de educação em saúde para os pacientes através do acolhimento, escuta qualificada e cartilha com orientações para exercícios domiciliares. O Projeto também realiza pesquisas, incluindo, durante 2018 e 2019, dois Trabalhos de Conclusão de Curso, um projeto de Mestrado e um projeto de Doutorado, tendo um número crescente de publicações em revistas de grande impacto para a Fisioterapia. Ademais, promove eventos que buscam atualizar os acadêmicos e profissionais fisioterapeutas, trazendo as melhores evidências científicas sobre reabilitação de joelho, e como estas podem ser aplicadas na prática clínica. **Conclusão:** Por meio de relatos de pacientes e de constatação da evolução clínica destes, é possível perceber a relevância do PAPO-Joelho para as pessoas atendidas. Outrossim, os feedbacks positivos dos acadêmicos integrantes do Projeto e de participantes dos eventos produzidos para disseminação de conteúdo científico mostram que o Projeto tem obtido êxito no que propõe a ofertar a toda a comunidade.

Palavras-chave: Fisioterapia. Osteoartrite. Joelho. Função.